

TrauerWege 2026

Hilfe und Angebote für Trauernde
im Dekanat Allgäu-Oberschwaben



Kontaktstelle
Trauerpastoral



Ich bin gemeinsam mit Dir unterwegs
auf meinem Lebensweg.

Und plötzlich bist Du nicht mehr an
meiner Seite.

Da ist nur noch der Schmerz, die Trauer
über Deinen Tod.

Alleine ohne dich – keinen Halt mehr,
keinen Boden mehr unter den Füßen.

Dunkelheit, keine Kraft mehr, meinen
Weg zu gehen.

Und dann spüre ich eine helfende
Hand, die sich mir entgegenstreckt.

Eine Hand, die mich hält, dich mich
tröstet.

Eine Hand, die mir hilft,
mich wiederaufzurichten und die mir hilft,
einen Schritt nach dem anderen zu machen.

Mirjam Benz

Vorwort

Der Tod eines geliebten Menschen stellt das Leben auf den Kopf. Die Trauer um diesen Menschen ist ein Weg, ein Prozess, bei dem viele Erinnerungen, Gedanken und Gefühle auftauchen. Es ist ein mühsames Gewöhnen an dieses veränderte neue Leben – ohne den Partner, ohne den Vater/die Mutter, ohne den Sohn/die Tochter, ohne Bruder/Schwester.

Den Weg durch die Trauer beschreibt die Trauerbegleiterin Chris Paul als ein Spirale. Im Laufe der Zeit werden die Kreise immer größer, Facetten des Lebens schimmern langsam wieder durch. Auf diesem Weg durch die Spirale der Trauer möchten wir Sie mit und durch unsere Angebote begleiten, Ihnen die Hand reichen und Ihnen helfen, einen Schritt nach dem anderen auf Ihrem Trauerweg zu gehen.

Für Ihren Weg wünschen wir Ihnen den Segen Gottes:

Gott schenke Ihnen Tränen und Worte für Ihren Schmerz.

Gott stärke Sie, wenn die Anforderungen des Alltags über Ihre Kräfte gehen.

Gott schenke Ihnen Menschen, die Ihren Weg mit Ihnen gehen.

Gott segne und behüte Sie auf Ihrem Weg, er sei Ihnen Kraft und Trost.

Mirjam Benz

Angebote nach Orten

Bad Waldsee

Gottesdienste für Trauernde

Jeweils um 19 Uhr
Katholische Kirche St. Peter
Fr 27.03.2026, Fr 26.06.2026,
Fr 25.09.2026, Fr 11.12.2026

Bad Wurzach

Gedenkfeier für Trauernde

Jeweils um 19 Uhr
Gottesberg, Salvatorianerkloster
Fr 13.03.2026, Fr 19.06.2026
Fr 25.09.2026, Fr 18.12.2026

Isny

Trauercafé

Am 2. Freitag des Monats um 15 Uhr
Gemeindehaus St. Michael, Kemptener Str. 12
Anmeldung nicht erforderlich
Renate Kreil und Yvonne Maier-Müller
0157 33177177
trauercafe-isny@web.de

Trauergruppe

Ein Angebot der Hospizgruppe Isny-Argenbühl
Infoveranstaltung am 19. Januar 2026
Monatliche Treffen bis einschließlich Juli
montags 17:30-19 Uhr
Paul-Fagius-Haus, Marktplatz 12
Info und Anmeldung:
Ulrike Dubowy 01577 3468 321
hospizgruppe-isny@gmx.de

Kisslegg

Trauercafé

monatlich donnerstags von 14:30 - 16:30 Uhr
Hospizstüble, Wangener Str. 6, Kißlegg

„... und WIR LEBEN weiter“

monatlich dienstags 14:30-16:30 Uhr
Hospizstüble, Wangener Str. 6, Kißlegg

Kontakt für beide Angebote:
Doris Dörner, 07563 3957
hospizgruppe-kisslegg@web.de
www.hospizgruppe-kisslegg.de

Leutkirch

„Trauerwege gemeinsam gehen“

Ein Angebot der Hospizgruppe Leutkirch
Wahrnehmen der Natur und Stille · ausgewählte
Impulse · Gesprächsangebot
Jeweils 14-16 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Altes Kloster/Pulverturm
So 08.03.2026, So 14.06.2026
So 13.09.2026, So 13.12.2026
Anmeldung nicht erforderlich
07561 9158940
hospizgruppe.leutkirch@drs.de

Lindenberg

Trauercafé

Ein Angebot des Fördervereins Palliativ West-
allgäu und der Pfarreiengemeinschaft Pfänder-
rücken
Mi 14.01.2026, Mi 08.04.2026
Mi 08.07.2026, Mi 14.10.2026
im Pfarrheim Lindenberg, Austr. 2,
88161 Lindenberg
fv-palliativ-wa.de

Ravensburg

Café-Nachmittag für Trauernde: „Hoffnungsschimmer“

Ein Angebot der ambulanten Hospizgruppe
Ravensburg e.V., Eisenbahnstraße 40
Jeden 3. Montag im Monat ab 14 Uhr
Martina Hund, 0751 95129900

Trauergruppe „Trauer-Weg-Leben“

Ein Angebot der Hospizgruppe Ravensburg
7 Treffen in einer festen Gruppe:
Gedanken, Impulse, Gespräche
Jeweils im Frühjahr und im Herbst
Die genauen Termine und Anmeldung auf
der Homepage:
www.hospizgrupperavensburg.info

Angebote für verwitwete Frauen von der Freiwilligenagentur Ravensburg:

Witwen-Stammtisch: Keine Trauerbegleitung,
sondern zwangloses Zusammentreffen,
keine An- oder Abmeldung erforderlich.
Christa Blank, 0751 821212
freiwilligenagentur@ravensburg.de

Frühstückstreff

Jeden zweiten Mittwoch im Monat ab 9 Uhr
Familientreff Momos-Welt,
Alfons-Maurer-Straße 29

Monatsstammtisch

Jeden ersten Freitag im Monat ab 12:30 Uhr
Ort bitte vorher in der Freiwilligenagentur
erfragen

Treffen bei Kaffee & Kuchen

Jeden Donnerstag um 15 Uhr
im Café Firenze, Marienplatz 47, Ravensburg

Wanderung

Jeden 3. Sonntag im Monat um 13:30 Uhr
Treffpunkt und Ziel werden bei „Kaffee &
Kuchen“ besprochen

Selbsthilfegruppe WIWIs - Begegnung verwitweter Menschen in ähnlichen Lebenssituationen

(Teilnehmende aus dem Kreis Ravensburg, östlichem und westlichen Bodenseekreis)

Treffen immer am letzten Freitag im Monat um 19:30 Uhr an wechselnden Orten. Mehr Infos und Kontaktmöglichkeit auf der Webseite:
www.wiwi-rv-fn.de

Weingarten

Trauer-Sprech-Zeit

Wir bieten individuelle Trauergespräche an.
Hospiz Ambulant, Schützenstraße 5
0751 18056382

Trauerbänkle

auf den Friedhöfen Weingarten – Baienfurt – Baidt – Berg. An unserer „Trauerbank“ sind wir für Sie da, hören zu, sprechen oder schweigen mit Ihnen.

Termine: bitte entnehmen Sie die Termine den Gemeindeblättern oder unserer Webseite.
www.hospizbewegung-weingarten.de

Offenes Treffen für Trauernde

Das offene Angebot bietet eine Möglichkeit, sich mit anderen Trauernden zu treffen, sich auszutauschen und neue Impulse zu bekommen.

Termine: bitte entnehmen Sie die Termine den Gemeindeblättern oder unserer Webseite.
www.hospizbewegung-weingarten.de

Wangen

Trauercafé des Calendula Hospiz

Jeweils 15-17 Uhr

Fr 09.01.2026 Die Tage werden wieder heller

Fr 13.03.2026 Aus Leid folgt Auferstehung

Fr 29.05.2026 Sattes Grün gibt Hoffnung

Fr 03.07.2026 Trauerwanderung*

Fr 25.09.2026 Wir kochen eine Erntesuppe

Fr 27.11.2026 Ein Licht wird entzündet

Veranstaltungsort:

Mohrhaus, Herrenstr. 16

* Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Bitte um Anmeldung

07522 7728870

info@calendula-hospiz.de

„Trauerweide“ – Trauergruppe der christlichen Kirchengemeinden

Sie sind uns als Mensch willkommen, gleich welcher Konfession, kirchennah oder kirchenfern.
Impuls · Gespräch · kleiner Imbiss

Jeweils 17:30-19:00 Uhr

Evang. Gemeindehaus, Bahnhofplatz 6

Di 13.01.2026, Di 10.02.2026

Di 10.03.2026, Di 14.04.2026

Di 12.05.2026

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Alwine Appenmaier, Trauerbegleiterin

Claudia Bimm, Trauerbegleiterin

Maria Weber, Trauerbegleiterin

Kontakt: Luitgard Immler, Gemeindereferentin

07522 973416

Stammtisch für Verwitwete bis 55 Jahre, die Kinder haben

Zusammensein in unbeschwerter Atmosphäre, miteinander reden, weinen oder lachen und so wieder am Leben teilnehmen. Immer am Samstag nach dem letzten Freitag des Monats um 19:30 Uhr an verschiedenen Orten in Wangen. Termine für 2026:

Sa 31.01.2026, Sa 28.02.2026, Sa 28.03.2026, Sa 25.04.2026, Sa 30.05.2026, Sa 27.06.2026, Sa 01.08.2026, Sa 29.08.2026, Sa 26.09.2026, Sa 31.10.2026 und Sa 28.11.2026

Anmeldung bis jeweils mittwochs vorher unter: verwitwetin-wangen@web.de

Angebote nach Zielgruppe

Kinder

AMALIE – Kinderhospizdienst im Landkreis Ravensburg und Bodenseekreis

Kindertrauergruppen für Kinder von 6 bis 12 Jahre und Elterncafé

Beginn jeweils im November

Sabine Müllenberg, 0151 52323308
s.muellenberg@kinderhospizdienst-amalie.org
www.kinderhospizdienst-amalie.org

Online-Hilfe

www.nummergegenkummer.de
Beratung per Telefon, Chat oder Mail.
Anonym und kostenlos in ganz Deutschland
Kinder- und Jugendtelefon: 116111

Verwaiste Eltern und Geschwister

Wochenende für trauernde Eltern und Geschwister

im Kloster Bonlanden (bei Memmingen)

04.12.-06.12.2026

Information und Anmeldung unter
kontaktstelle.trauerbegleitung@bistum-augsburg.de

Kontiki – Trauer Raum geben

Eine Selbsthilfegruppe für verwaiste Eltern
Biberach | Riedlingen | Sigmaringen
www.kontiki-bc.de

Trauergruppe für verwaiste Eltern

Friedrichshafen, Karlstraße 17, Gemeindesaal
St. Nikolaus

jeden 2. Dienstag im Monat (ausgenommen
Schulferien) 19:00-21:00 Uhr

Begleitung „Erste Schritte“ (Primi Passi)

Ruth Erichsen, 07541 25976

rutherichsen@web.de

Einzelgespräche für verwaiste Eltern

individuelle Trauerbegleitung, Termin nach
Vereinbarung

Ruth Erichsen, 01717116309 rutherichsen@web.de

Bundesverband Verwaister Eltern und trauernder Geschwister in Deutschland e.V.

Hilfen · Seminare · Wochenenden

www.veid.de

Gedenkgottesdienste

Sonntag, 13. Dezember 2026 um 16 Uhr in der
Heilig Geist Kirche, Keplerstr. 2, 88250 Weingarten

Sonntag, 10. Januar 2027 um 17 Uhr in der Kirche
St. Nikolaus, Kirchplatz 1, 88045 Friedrichshafen

Sternenkinder-Eltern*

Trauergruppe „Leere Wiege“ in Aulendorf

Schönstatt-Zentrum, Marienbühlstraße 10

Jeweils um 20 Uhr

Mo 19.01.2026, Mo 23.03.2026, Mo 11.05.2026,

Mo 20.07.2026, Mo 19.10.2026

Heike und Willy Schillinger

willy.schillinger@drs.de

„Salomons Weg“ in Isny

Annette Steybe

salomonsweg@web.de, www.salomons-weg.de

Rückbildungsgymnastik für verwaiste Mütter

gefördert durch das STÄRKE Programm des

Landes Baden-Württemberg

8 Termine jeweils montags 18:45-20 Uhr in

Bad Wurzach

(1) ab 12.01.2026 (2) ab 13.04.2026

(3) ab 21.09.2026

www.herzensmuetter.de

* alle Kinder, die in der Schwangerschaft, bei oder kurz nach der Geburt gestorben sind.



Trauerbroschüre

„Für einen Augenblick auf dieser Welt...“

bei www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

Die Schwangerschaftsberatungsstellen von Caritas und profamilia begleiten auch beim Verlust des Kindes

Schwangerschaftsberatungsstelle

Caritas Ravensburg • Aulendorf

Elke Mayer und Vanessa Holinski

0751 362560

Schwangerschaftsberatungsstelle

Caritas Leutkirch • Bad Waldsee • Wangen

Stephanie Singer und Stefanie Kloos

07561 90660

Schwangerschaftsberatungsstelle profamilia

Ravensburg • Beratungsstelle Grüner Turm

0751 24343, ravensburg@profamilia.de

www.profamilia.de/ravensburg



Foto: Familie Kiefer

Gedenkgottesdienst

Sonntag, 13. Dezember 2026 um 15 Uhr

Schönstatt-Zentrum in Aulendorf

Junge Menschen

Ü13 - Freizeitangebote für Jugendliche

zwischen 13 und 18 Jahren

Veranstalter: AMALIE – Kinderhospizdienst
im Landkreis Ravensburg und Bodenseekreis

Stefanie Wirth, 0171 7659256

stefanie.wirth@stiftung-liebenau.de



„Trauer im Gepäck“

Auszeit für junge Erwachsene

10.-12. April 2026

Kloster Heiligkreuztal

Infos und Anmeldung bei der
Kontaktstelle Trauerpastoral

Mirjam Benz, 0176 74990279

mirjam.benz@drs.de

Ü13 - Jugendtrauergruppe

zwischen 13 und 18 Jahren

Veranstalter: AMALIE - Kinderhospizdienst im
Landkreis Ravensburg und Bodenseekreis und
Jugend- und Klinikseelsorger im Dekanat

Friedrichshafen, Konrad Krämer

Jeden ersten Montag im Monat von

17:30-19:30 Uhr

Familientreff Meckenbeuren,

Graf-Zeppelin-Str. 22, Meckenbeuren

Anmeldung: Stefanie Wirth, 0171 7659256



Online Hilfe

www.da-sein.de

Jugend-Online-Beratung zu den Themen
Trauer, Tod und Abschied

www.leuchtturm-on.de

Für 12-25-Jährige, die jemanden durch Suizid
verloren haben

www.doch-etwas-bleibt.de

Trauerchat für Jugendliche & junge Erwachsene

www.nicolaidis-youngwings.de

Trauergruppen und Trauerseminare beim Tod
eines Elternteils

Podcasts

trauerei.org

Griefcast www.cariadlloyd.com (engl.)

Lebenspartner:in

„Zerbrochenes heilen (lassen)“

Trauerseminar für Witwen

Referentin: Marie-Luise Hildebrand

31.01.-01.02.2026, Kloster Brandenburg

Infos und Anmeldung zu diesen und weiteren Seminaren unter www.kloster-brandenburg.de

Plötzlich allein – Hoffnungsspuren mitten in der Trauer.

Wochenende für Menschen, deren Lebenspartner:in verstorben ist und für deren Kinder
08.-10. Mai 2026 Kloster Bonlanden
Information und Anmeldung unter:
kontaktstelle.trauerbegleitung@bistum-augsburg.de

Online Angebote

der Nicolaidis YoungWings-Stiftung München

U50 – Trauergruppe und Abendtreff

+/-30 Trauergruppen

Partnerverlust in der Schwangerschaft

Trauer und eine neue Partnerschaft

Infoabende

www.nicolaidis-youngwings.de



Trauernde nach Suizid

Angebote von AGUS e.V.

www.agus-selbsthilfe.de

Neben Broschüren mit Informationen bietet der bundesweite Verein:

Online-Selbsthilfegruppen
monatlich vormittags und abends.

Kostenlose Online-Vortragsreihe 2025

Selbsthilfegruppe für Angehörige nach Suizid

Jeden 1. Montag im Monat um 19:30 Uhr in
Ravensburg

Anita Wodarz, 0751 5576837

Michaela Scheffold-Haid, 0751 67341

ravensburg@agus-selbsthilfe.de

Selbsthilfegruppe für Angehörige in Biberach

1 x monatlich um 19 Uhr

Martha Wahl, 07583 770

Martha.wahl@gmx.de

Susanne Barth, 07351 134699

sd_barth@web.de



Einzelgespräche

Sie suchen eine persönliche Begleitung?

Unsere Gesprächspartner:innen in der Region sind vertraulich und kompetent für Sie da. Manche von ihnen sind hauptberuflich in der Seelsorge oder Beratung tätig, andere für ihr Ehrenamt in der Trauerbegleitung sensibilisiert bzw. qualifiziert. Dieses Angebot ist kostenfrei.

Dauer und Umfang sind individuell zu klären. Eine Terminvereinbarung ist direkt möglich.

Bad Waldsee

Ralf Weber

07524 906420

ralf.weber@st-elisabeth-stiftung.de



Sandra Weber

07524 404116

sandra.weber@drs.de



Monika Winstel

0163 9721608

monika.winstel@drs.de



Kloster Reute bei Bad Waldsee

Sr. Regina Starzmann

0151 15009579

sr.regina@kloster-reute.de



Bad Wurzach

Matthias Winstel

07564 932936

matthias.winstel@drs.de



Isny / Neutrauchburg

Jeanette Krimmer

07562 2443

jeanette.krimmer@drs.de



Annette Steybe

(Sternenkinder)

0176 10050206

salomonsweg@web.de



Alwine Appenmaier

07562 1266



Leutkirch

Maria Weber

07564 935165

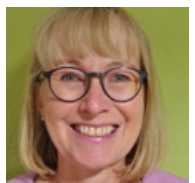
mariawerie@mail.de



Marlene Herz

07561 70354

marlene_herz@t-online.de



Ravensburg

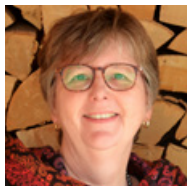
Beate Vallendor

Seelsorge für Menschen
mit Behinderung
0751 3616155
beate.vallendor@drs.de



Michaela Scheffold-Haid

0751 67341
m.haid@scheffold-net.de



Christiane Schupp

(auch Kinder, Jugendliche,
Familien)
christiane.schupp@drs.de



Anita Wodarz

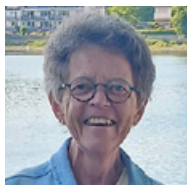
(Trauer nach Suizid)
0751 5576837
ravensburg@agus-selbsthilfe.de



Wangen

Claudia Bimm

07522 9733373
diebimms.wangen@web.de



Benjamin Sigg

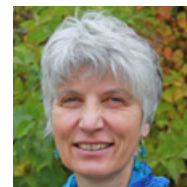
07522 3598
benjamin.sigg@drs.de



Weingarten

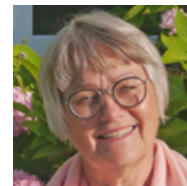
Dorothea Baur

0751 18056382
info@
hospizbewegung-weingarten.de



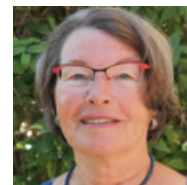
Marie-Luise Hildebrand

0174 2387483
trauer.leben@hildebrand4u.de



Barbara Kleinböck

0751 18056382
info@
hospizbewegung-weingarten.de



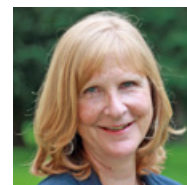
Andrea Lanz

0751 18056382
info@
hospizbewegung-weingarten.de



Marion Müller

0751 18056382
info@
hospizbewegung-weingarten.de





Telefonangebote

TelefonSeelsorge®

0800 1110111

0800 1110222

www.telefonseelsorge-ravensburg.de

24 Stunden an 365 Tagen im Jahr für alle.

Ein Angebot der katholischen und evangelischen Kirchen in Deutschland.

TrauerTelefon

Ein Angebot der Kontaktstelle Trauerbegleitung des Bistums Augsburg

0821 31662611

Täglich von 9 - 13 Uhr können Sie eine Gesprächszeit vereinbaren.

Silbernetz

Die Telefonnummer für ältere und einsame Menschen

0800 4708090

Täglich von 8 - 22 Uhr

www.silbernetz.org

Der Silbernetz e.V. ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband.

Zum Thema

Vorträge und Veranstaltungen zu den Themen Sterben, Tod und Trauer finden Sie bei den Veröffentlichungen der ambulanten und stationären Hospize und auf der Webseite der Kontaktstelle Trauerpastoral.

Kursangebote für trauernde Menschen über unsere Region hinaus:

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg

www.klosterkirchberg.de

Stiftung Kloster Hegne

www.theodosius-akademie.de

Bildungshaus Kloster St.Ulrich

www.bildungshaus-kloster-st-ulrich.de

Kontaktstelle Trauerbegleitung des

Bistums Augsburg

www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de

Mehr auf unserer Webseite:

www.kontaktstelle-trauerpastoral.drs.de

Kontaktstelle Trauerpastoral

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag:

9 - 12 Uhr und 13 - 16 Uhr

Mirjam Benz

Leitung der Kontaktstelle

Pastoralreferentin,

Trauerbegleiterin

mirjam.benz@drs.de

0176 749 902 79



Ulrike Branz

Verwaltungsangestellte

trauerpastoral-dekanat.ao@drs.de

0751 35410521





Kontaktstelle Trauerpastoral

Eine Einrichtung des Katholischen
Dekanats Allgäu-Oberschwaben

Kirchplatz 3
88250 Weingarten

0751 3541050

trauerpastoral-dekanat.ao@drs.de
www.kontaktstelle-trauerpastoral.drs.de

Alle Angaben ohne Anspruch auf Vollständigkeit.
Änderungen vorbehalten.

