



**Hospizbewegung** Weingarten · Baienfurt · Baidt · Berg e.V.  
Vogteistraße 5, 88250 Weingarten | **Tel** 0751–180 563 82 | **Mobil** 0160 962 072 77  
[www.hospizbewegung-weingarten.de](http://www.hospizbewegung-weingarten.de)

## Einfach Da Sein – wirklich so einfach?

Was bedeutet dieses „Einfach Da Sein“ konkret, wenn der Tod unseres Zugehörigen bevorsteht?

Wenn es nichts mehr zu „tun“, gibt, außer eben da zu sein?

Das theoretische Wissen darum, was im Sterbeprozess passiert, ist hilfreich. Ihn mitzuerleben, auszuhalten und zu begleiten ist etwas ganz anderes und kann uns auch an unsere Grenzen bringen.

Gefühle von Ohnmacht, Hilflosigkeit und Versagensängste können uns belasten.

Lernen Sie an diesem Abend in Einzel- und Partnerübungen verschiedene Möglichkeiten kennen, für sich selbst und den sterbenden Menschen ganz da zu sein in dieser außergewöhnlichen Situation des Lebens.

**Referentin:** **Marion Müller**, Hauptamtliche Mitarbeiterin  
Ambulanter Hospizdienst Weingarten

**Termin:** **Donnerstag, 20.02.2025, 19 Uhr**

**Ort:** **Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5, Weingarten**

Wir bitten um telefonische Anmeldung 0751 18056382