



Hospizbewegung Weingarten · Baienfurt · Baidt · Berg e.V.
Vogteistraße 5, 88250 Weingarten | Tel 0751-180 563 82 | Mobil 0160 962 072 77
www.hospizbewegung-weingarten.de

Kraftquelle Resilienz - Neue Energie tanken

Mit Resilienz, der inneren Stärke des Menschen, ist es möglich mit Krisen besser umzugehen.

In schwierigen Situationen ist der Blick auf die Kraftquellen oft eingeschränkt. Doch es gibt Sie: Augenblicke, die guttun und kleine farbige Momente im Alltag. Dieses, und wie Sie Ihre Beweglichkeit als Kraftquelle nutzen können, erfahren Sie in diesem bewegten Impulsvortrag.

Ort: Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5, Weingarten

Termin: Donnerstag, 08.02.2024, 19 Uhr

Referentin: Sigrun Kienle-Hohwy, Balancetrainerin,
geprüfte Dozentin

Wir bitten um telefonische Anmeldung: 0751 180 56 382