Hospiz

Veranstaltungen Januar bis Juli 2024

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei, sofern nicht anderes angegeben.
Zur Deckung von Unkosten freuen sich die Veranstalter über eine Spende.

Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V.

Hospizbewegung Weingarten • Baienfurt • Baindt • Berg e.V.

St. Elisabeth-Stiftung

Ehrenamtliche Arbeit in der Hospizbegleitung

Als Hospizgruppe begleiten wir Schwerkranke, sterbende Menschen und ihre Angehörigen. Wie sieht so eine Begleitung aus, was machen unsere Hospizbegleiter? Wir möchten Ihnen an diesem Abend unsere Arbeit vorstellen und unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter erzählen von ihren Erfahrungen, vom ersten Kontakt bis zum Versterben des Betroffenen. Wir möchten Sie ermutigen, mit Ihren Fragen auf uns zuzukommen.

Ort: **Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V., Eisenbahnstraße 40, Ravensburg**
Termin: **Dienstag, 09.01.2024, 19 Uhr**
Referenten: **Ehrenamtliche Mitarbeiter der Hospizgruppe Ravensburg**
Anmeldung: **Telefon: 0751 95 12 99 00 oder hospiz@hospizgrupperavensburg.info**

„Ein guter Gesang wischt den Staub vom Herzen!"

Mit dieser treffenden Aussage von Christoph Lehmann laden wir Sie herzlich zum gemeinsamen Singen ein! Singen macht glücklich, verbindet, beschwingt und bringt uns „in Stimmung'. Einfache Lieder aus verschiedenen Kulturen, Kanons und leichtes Zweistimmiges benötigen keinerlei Vorkenntnisse!

Ort: **Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5, Weingarten**
Termine: **Mittwoch, 10.01., 07.02.,06.03., 10.04., 15.05.,12.06., 03.07.2024, jeweils 19.00 - 20.30 Uhr**
Leitung: **Sabine Meier, Musiktherapeutin**

Letzte Hilfen - Hilfreiches Verhalten bei der Begleitung sterbender Menschen

Kontakt zu sterbenskranken Menschen verunsichert häufig und stellt uns vor Herausforderungen. Gleichzeitig ist diese Zeit kostbar und unwiederbringlich. Der Vortrag geht auf Fragen ein z.B.: „Wie verhalte ich mich richtig?" „Was kann ich noch tun?" Er zeigt Wege auf, kranke Menschen zu verstehen und dadurch einen Zugang zu ihren Bedürfnissen zu finden. Die Referentin wird zudem einfache pflegerische Maßnahmen für mehr Wohlbefinden in der palliativen Phase vorstellen.

Ort: **Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5, Weingarten**
Termin: **Donnerstag, 25.01.2024, 19 Uhr**
Referentin: **Carola Zweifel, Krankenschwester, Mitarbeiterin des ambulanten Hospizdienstes Weingarten**
Anmeldung: **Telefon: 0751 1805 56 382**

Kraftquelle Resilienz - Neue Energie tanken

Mit Resilienz, der inneren Stärke des Menschen, ist es möglich mit Krisen besser umzugehen. In schwierigen Situationen ist der Blick auf die Kraftquellen oft eingeschränkt. Doch es gibt Sie: Augenblicke, die guttun und kleine farbige Momente im Alltag. Dieses, und wie Sie Ihre Beweglichkeit als Kraftquelle nutzen können, erfahren Sie in diesem bewegten Impulsvortrag.

Ort: **Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5, Weingarten**
Termin: **Donnerstag, 08.02.2024, 19 Uhr**
Referentin: **Sigrun Klenle-Hohwy, Balancetrainerin, geprüfte Dozentin**
Anmeldung: **Telefon: 0751 1805 56 382**

Vorsorgen und Entscheiden

Was geschieht, wenn man nicht mehr selbst entscheiden kann. Wer entscheidet für mich? Zur Absicherung des eigenen Willens gibt es verschiedene Möglichkeiten. Was kann ich tun, dass meinem Willen entsprochen wird? Der Vortrag klärt Möglichkeiten, Unterschiede und Unsicherheiten.

Ort: **Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V., Eisenbahnstraße 40, Ravensburg**
Termin: **Dienstag, 20.02.2024, 19 Uhr**
Referent: **Jürgen Pippler, Ehrenamtlicher Mitarbeiter der Freiwilligenagentur Ravensburg**
Anmeldung: **Telefon: 0751 95 12 99 00 oder hospiz@hospizgrupperavensburg.info**

Offene Türen im Hospiz Schussental – Einblicke in Leben und Arbeiten im stationären Hospiz

An diesem Termin sind Sie herzlich eingeladen, die Einrichtung Hospiz Schussental kennenzulernen und im Gespräch mit Mitarbeitenden alle Fragen zu stellen, die Sie zu den Themen Sterben und Tod interessieren.

Ort: **Nikolausstr. 10, Ravensburg, Besprechungsraum Casa Elisa, 4. Stock**
Termin: **Dienstag, 27.02.2024, Samstag, 20.04.2024, jeweils 17 Uhr**
Referentin: **Christine Bürger-Steinhauser, Mitarbeiterin stationäres Hospiz Schussental**

Was passiert beim Sterben

Sterben ist ein Prozess. Körperlich und seelisch ist dies eine große Herausforderung für uns Menschen – als Betroffene und als Angehörige. Was passiert mit und beim Sterbenden? Wie können wir uns selbst vorsorglich und fürsorglich damit auseinandersetzen. Wir werden an diesem Abend auch auf die 5 Phasen der Sterbeforschern Elisabeth Kübler-Ross eingehen.

Ort: **Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V., Eisenbahnstraße 40, Ravensburg**
Termin: **Dienstag, 12.03.2024, 19 Uhr**
Referentin: **Michaela Scheffold-Haid, Koordinatorin der Ambulanten Hospizgruppe Ravensburg e.V.**
Anmeldung: **Telefon 0751 95 12 99 00 oder hospiz@hospizgrupperavensburg.info**

„Hospizbegleitung? – Aber jetzt doch noch nicht!" - Vom richtigen Zeitpunkt, Begleitung zu beginnen

Es ist eine Hürde, Hospizliche Begleitung anzufragen. Hospiz hört sich so eindeutig nach Sterben an.
Ambulante Hospizbegleitung, frühzeitig begonnen, kann gemeinsam mit anderen Diensten jedoch die Lebensqualität erhöhen.
Wir informieren Sie über unser Angebot, wer wir sind und was wir tun.

Ort: **Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5, Weingarten**
Termin: **Donnerstag, 21.03.2024, 19 Uhr**
Referentin: **Mitarbeiter*innen des ambulanten Hospizdienstes Weingarten**
Anmeldung: **Telefon: 0751 1805 56 382**

Aromapflege: "dufte" begleiten in schweren Zeiten - die kleine Schatztruhe aus der Natur

Durch gezielte Anwendungen der ätherischen Öle durch Einreibung, Wickel oder aber auch nur als Duftlampe, schenken sie uns in manch schweren Zeiten, Beruhigung, Entspannung und Stabilität.Auch wenn Worte fehlen, sind Berührungen in einer guten Qualität hilfreich und berühren das Herz.

Ort: **Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V., Eisenbahnstraße 40, Ravensburg**
Termin: **Dienstag, 16.04.2024, 19 Uhr**
Referentin: **Beate Metzler, Fachpflege Naturheilkunde, Aromaexpertin, Fachkraft für Wickel und Auflagen**
Anmeldung: **Telefon: 0751 95 12 99 00 oder hospiz@hospizgrupperavensburg.info**

Warum ein Sterbender nicht hungert und dürstet

„Ich kann ihn/sie doch nicht verhungern und verdursten lassen!!" - ein Satz, der die Sorge vieler Angehöriger/Zugehöriger in der letzten Lebensphase eines Familienmitgliedes gut beschreibt. Der Vortrag erklärt, wie sich das Bedürfnis nach Essen und Trinken in der palliativen Phase verändert, wie Angehörige/Zugehörige dennoch ihren Schwerstkranken liebevoll umsorgen können und Lebensqualität ermöglicht.

Ort: **Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5, Weingarten**
Termin: **Donnerstag, 25.04.2024, 19 Uhr**
Referentin: **Dorothea Baur, Dipl. Päd., Mitarbeiterin des ambulanten Hospizdienstes Weingarten**
Anmeldung: **Telefon: 0751 1805 56 382**

Palliativversorgung in Deutschland – Grundlagen, Gesetze und Unterschiede

Was bedeutet „Palliativversorgung"? Was ist der Unterschied zum Stationären Hospiz, der SAPV, AAPV und anderen Stationen im Krankenhaus? Welche Gesetze und Grundlagen gibt es hierfür? Diesen und anderen Fragen werden wir uns an diesem Abend stellen. Wir werden die Grundlagen und Gesetze der stationären Palliativversorgung kennenlernen. Anhand von Beispielen aus der Palliativstation der OSK, wird uns der Referent vom Einzug bis zur Entlassung oder Verlegung über Abläufe und Versorgung berichten.

Ort: **Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V., Eisenbahnstraße 40, Ravensburg**
Termin: **Donnerstag, 15.05.2024, 19 Uhr**
Referent: **Kristof Grundorath, Stellvertretender Stationsleiter der Palliativstation, Pflegefachkraft für Palliativ Care**
Anmeldung: **Telefon: 0751 95 12 99 00 oder hospiz@hospizgrupperavensburg.info**

„Schluss mit anstrengend"- Schlüsselmomente zur eigenen Erholung

Angesichts der Doppelbelastung mit der Betreuung eines kranken oder sterbenden Angehörigen und der Bewältigung des eigenen Lebens, ist uns oft nur noch das „Bewältigen" und „Funktionieren" möglich. Gefühle von Verunsicherung, Bedauern und Traurigkeit können uns begleiten, wenn wir spüren, dass wir nicht so helfen können, wie wir das gerne möchten. Das erschöpft uns zunehmend. In dem Vortrag erhalten die Teilnehmenden wertvolle Tipps und hilfreiche alltagstaugliche Übungen für Momente des eigenen Wohlbefindens.

Ort: **Hofsaal ev. Gemeindehaus, Abt-Hyller-Str. 17, Weingarten**
Termin: **Donnerstag, 23.05.2024,19 Uhr**
Referentin: **Marion Müller, Mitarbeiterin des ambulanten Hospizdienstes Weingarten**
Anmeldung: **Telefon: 0751 1805 56 382**

„Hakk-a yürümek - zu Gott gehen" – Sterben und Tod im Alevitentum

Im Alevitentum redet man nicht vom Sterben, sondern sagt „Hakk-a yürümek", das bedeutet „zu Gott gehen". Und „Don deglistirmek", das bedeutet „Körper und Kleid wechseln", denn nach dem Glauben der Aleviten stirbt die Seele nicht, sie wechselt den Körper. An diesem Abend wird Hasan Öğütcü vom Alevitischen Bildungswerk Ravensburg einen Einblick in die Vorstellungen rund um Tod und Sterben im Alevitentum geben. Außerdem werden die Grundzüge dieser Glaubensrichtung kurz vorgestellt.

Ort: **Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V., Eisenbahnstraße 40, Ravensburg**
Termin: **Dienstag, 11.06.2024, 19 Uhr**
Referent: **Hasan Gazi Öğütcü, Vorsitzender des Alevitischen Bildungswerks Sah Ibrahin Veli e.V. Ravensburg**
Anmeldung: **Telefon: 0751 95 12 99 00 oder hospiz@hospizgrupperavensburg.info**

Ein Kommen und Gehen

Geburt und Tod bilden den Rahmen um unsere Existenz. Wir halten diese beiden Ereignisse für die größten Gegensätze. Die Doula Sonja Emsberger und die Sterbeamme Heike Lander, machen in ihren Vortrag anhand zahlreicher Beispiele deutlich, dass es erstaunlich viele Ähnlichkeiten bei den Prozessen des Geborenwerdens und des Sterbens gibt. Sie sind auf kurzweilige und bodenständige Weise zu Perspektivwechseln eingeladen – nicht zuletzt auch mit Blick auf das Leben, das dazwischen stattfindet.

Ort: **Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5, Weingarten**
Termin: **Donnerstag, 27.06.2024,19 Uhr**
Referentinnen: **Heike Lander, Sterbeamme, Mitarbeiterin bei AMALIE, Sonja Emsberger, Doula**
Anmeldung: **Telefon: 0751 1805 56 382**

Letzte Hilfe Kurs – am Ende wissen, wie es geht

Der Kurs trägt dazu bei, dass wir gelassener mit der Unsorgung von schwerkranken Menschen wieder zum Allgemeinwissen wird. Es geht um die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens. Denn das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freunde und Nachbarn macht uns oft hilflos. Der Kurs umfasst vier Teile, Sterben ein Teil des Lebens, Vorsorgen und Entscheiden, Leiden lindern, Abschied nehmen und trauern. Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit keb – Katholische Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg statt.

Ort: **keb, Allmandstraße 10, 88212 Ravensburg**
Termin: **Mittwoch, 03.07.2024, 13-17 Uhr**
Referentinnen: **Michaela Scheffold-Haid und Martina Hund, Koordinatorinnen der Ambulanten Hospizgruppe Ravensburg e.V., Pflege- und Palliativ-Care Fachkräfte**
Anmeldung: **direkt über die Homepage von keb oder über: 0751 36 16 130**

Was die Seele erlebt in schwerer Krankheit und beim Sterben

Sterben ist eine Entwicklung, die sich auf körperlicher, seelischer, geistiger und spiritueller Ebene abspielt. An diesem Abend wollen wir uns dem annähern, welche seelische Arbeit Menschen in schwerer Krankheit auf ihrem Weg leisten. Wie können wir sie dabei gut begleiten und dabei auch auf spiritueller Ebene für sie da sein?

Ort: **Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5, Weingarten**
Termin: **Donnerstag, 18.07.2024,19 Uhr**
Referentin: **Dorothea Baur, Mitarbeiterin des ambulanten Hospizdienstes Weingarten**
Anmeldung: **Telefon: 0751 1805 56 382**

Angebote der Trauerbegleitung

Trauerberatung

Manchmal, besonders wenn der Verlust eines nahen Menschen ganz frisch ist, können Einzelgespräche entlastend und hilfreich sein. Aber auch an jeder anderen Stelle im Prozess von Trauer kann es guttun, darüber zu sprechen. Beratungsgespräche lassen Trauer nicht einfach verschwinden, doch sie können helfen, besonders belastende Aspekte anzusprechen und besser zu verstehen. Für einen individuellen Termin rufen Sie uns bitte gerne an.

Begleitung: **Mitarbeiterinnen des Ambulanten Hospizdienstes Weingarten**
Telefon: **0751 - 18056382 oder 0160 - 96207277**

TRAUER- SPRECH- ZEIT

Sie haben von einem geliebten Menschen Abschied nehmen müssen. Der Verlust ist für Sie schwer zu ertragen und Sie fragen sich, wie Sie das „Aushalten" sollen? Nie gekannte Gefühle zerreißen Sie innerlich? Gefühle in der Trauer zu durchleben, auszusprechen und auszulassen erfordert immer wieder Mut. Einmal im Monat bieten wir einen festen Zeitraum für Einzeltrauergespräche an. Sie werden auf Ihrem Trauerweg begleitet und unterstützt. Sie können sich den Termin vormerken und bei Bedarf jeweils telefonisch anmelden.

Ort: **Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5, Weingarten**
Termine: **Donnerstag, 18.01., 22.02., 14.03., 18.04., 16.05., 13.06., 4.07.2024, jeweils 14-17 Uhr**
Begleitung: **Barbara Kleinböck, ehrenamtliche Hospiz- und Trauerbegleiterin**
Telefon: **0751 - 18056382 oder 0160 - 96207277**

Trauer-Weg-Leben – Trauergruppe

Nichts ist mehr, wie es vorher war. Der Tod hat eine große Lücke hinterlassen. Die Gefühle sind vielfältig und oft nur schwer auszuhalten. Die Fragen, das Alleinsein, die Traurigkeit, man muss ganz neu lernen mit der gegebenen Situation zu leben. Es tut gut, wenn man sich auf den Weg macht und es ist gut, wenn man dabei nicht allein ist. Bei den sechs Treffen wollen wir Trauernden die Möglichkeit geben, mit Impulsen, Informationen und Gesprächen sich auf den Weg durch die Trauer zu begeben.

Ort: **Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V., Eisenbahnstraße 40, 88212 Ravensburg**
Termin: **Anfang 2024 jeweils 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr –**
weitere Infos entnehmen Sie bitte unserer Homepage oder unter 0751 95 12 99 00
Anmeldung: **Termine können nur als Ganzes und nach Anmeldung wahrgenommen werden**

Treffpunkt Hoffnungsschimmer - Trauer-Café

Nicht allein sein, Menschen treffen, die auch trauern, die Kraft der Gemeinschaft erleben und das bei einer Tasse Kaffee oder Tee. Reden, zuhören, schweigen, alles darf sein. Sie sind herzlich eingeladen zu einem Nachmittag in netter Gesellschaft.

Ort: **Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V., Eisenbahnstraße 40, 88212 Ravensburg**
Termine: **jeden 3. Montag im Monat 15.01./ 19.02./ 18.03./ 15.04./ 13.05./ 17.06./ 15.07.2024**
jeweils von 14 Uhr bis 16 Uhr, weitere Informationen unter 0751 95 12 99 00

Selbsthilfegruppe für Suizid-Hinterbliebene

Teilnehmen kann jeder, der durch den Suizid eines nahestehenden Menschen betroffen ist, unabhängig davon, wie lange der Suizid schon zurückliegt. Vor dem ersten Besuch freuen wir uns über eine Anmeldung.
Anita Wodarz 0751 55 76 837 oder Michaela Scheffold-Haid 0751 95 12 99 00

Ort: **Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V., Eisenbahnstraße 40, 88212 Ravensburg**
Termine: **Jeden 1. Montag im Monat, Beginn jeweils 19.30 Uhr**

Einzelbegleitung

Mit jemanden reden können über das Unfassbare. Dem Schmerz durch den Verlust Ausdruck verleihen, verstehen lernen, was gerade mit einem passiert, das kann hilfreich und entlastend sein.
Bitte vereinbaren Sie einen Gesprächstermin unter 0751 95 12 99 00

Begleitung: **Michaela Scheffold-Haid, Trauerbegleiterin und Gestaltpädagogin**
Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V.

Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V.
Eisenbahnstr. 40 · 88212 Ravensburg
0751 95 12 99 00
www.hospizgrupperavensburg.info

Hospizbewegung Weingarten • Baienfurt • Baindt • Berg e.V.
Vogteistraße 5 · 88250 Weingarten
07 51 18 05 63 82
www.hospizbewegung-weingarten.de

Hospiz Schussental
St. Elisabeth-Stiftung
Nikolausstraße 10 · 88212 Ravensburg
07 51 97 71 23 86 00
www.st.-elisabeth-stiftung.de

Bürger Stiftung

Der Druck dieses Programms wurde gefördert durch die Hospizstiftung Schussental.
Eine Treuhandstiftung der Bürgerstiftung Kreis Ravensburg · www.buergerstiftung-kreis-rv.de