

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei, sofern nicht anderes angegeben.
Zur Deckung von Unkosten freuen sich die Veranstalter über eine Spende.

Ambulante
Hospizgruppe
Ravensburg e.V.



Hospizbewegung
Weingarten • Baienfurt •
Baindt • Berg e.V.

St. Elisabeth-Stiftung



„Ein guter Gesang wischt den Staub vom Herzen!“

Mit dieser treffenden Aussage von Christoph Lehmann laden wir Sie herzlich zum gemeinsamen Singen ein! Singen macht glücklich, verbindet, beschwingt und bringt uns im wahrsten Sinne des Wortes „in Stimmung“. Einfache Lieder aus verschiedenen Kulturen, Kanons und einfaches Zweistimmiges benötigen keinerlei Vorkenntnisse!

Ort: Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5, Weingarten
Termine: Do, 14.09., Do, 12.10., Do, 09.11., Do, 07.12.2023
jeweils 19 - 20.30 Uhr
Leitung: Sabine Meier, Musiktherapeutin
Anmeldung: Telefon: 0751 180 56 382

„Liebe den ersten Tag vom Rest deines Lebens“ - Lesung mit Johanna Klug

Die junge Trauer- und Sterbegleiterin Johanna Klug hat auf der Palliativstation Menschen getroffen, die ganz unmittelbar mit ihrer eigenen Endlichkeit umgehen müssen. Ihre Geschichten regen zum Nachdenken an - sie offenbaren Einsichten über das Leben, die nur im Angesicht des Todes entstehen können. Was ist wirklich wichtig? Was bereuen die Sterbenden? Wie geht man am besten mit Trauer um? Auf diese Fragen gibt Johanna Klug in diesem sensiblen und Mut machenden Buch Antworten und hilft dabei, das Leben mit anderen Augen zu sehen.

Ort: Kath. Gemeindehaus Heilig-Kreuz, Bischof-Ketteler-Str. 2., 88212 Ravensburg
Termin: Freitag, 22.09.2023, 18 Uhr

Kooperationsveranstaltung der Ambulanten Hospizgruppe RV, der Hospizbewegung Weingarten und dem stationären Hospiz Schussental. Insbesondere freuen wir uns über Teilnehmer*innen, die sich für ein ehrenamtliches Engagement in der hospizlichen Begleitung interessieren. Wir informieren Sie nach der Lesung gerne persönlich über unsere Einrichtungen.

Was geschieht beim Sterben?

Einen geliebten Menschen im Sterben gut begleiten zu können – das wünschen sich wohl viele Menschen! Eine wichtige Voraussetzung ist, Bescheid zu wissen, was in dieser Zeit biologisch geschieht, welche körperlichen Veränderungen stattfinden und welche Symptome dabei auftreten können. Dieses Wissen kann uns Sicherheit und Selbstvertrauen in dieser besonderen Situation geben.

Ort: Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5, Weingarten
Termin: Donnerstag, 28.09.2023, 19 Uhr
Referent: Dorothea Baur, Dipl. Päd., Mitarbeiterin des ambulanten Hospizdienstes Weingarten
Anmeldung: Telefon: 0751 180 56 382

Offene Türen im Hospiz Schussental – Einblicke in Leben und Arbeiten im stationären Hospiz

An diesem Termin sind Sie herzlich eingeladen, die Einrichtung Hospiz Schussental kennenzulernen und im Gespräch mit Mitarbeitenden alle Fragen zu stellen, die Sie zu den Themen Sterben und Tod interessieren.

Ort: Nikolausstr. 10, Ravensburg
Termin: 30.09.2023, 16 Uhr
Referent: Christine Bürger-Steinhauser, Mitarbeiterin stationäres Hospiz Schussental

Seelensang – Geschichten vom Leben und Sterben Heilsame Gespräche mit Kranken und Sterbenden

Anhand von erlebten Geschichten möchte Frau Dr. Ghassemloou vermitteln, welche Probleme bei schwer kranken Menschen, ihren Angehörigen, Ärzten und Pflegenden auftauchen können und welche Lösungen durch wesentliche Gespräche entstehen. Wenn diese gelingen, kann Liebe, Offenheit und Dankbarkeit entstehen. Das ist sehr berührend und wir können dabei sehr viel von den Patienten und ihren Angehörigen lernen. Neşmil Ghassemloou ist Autorin des Buches Seelensang.

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V., Eisenbahnstraße 40, 88212 Ravensburg
Termin: Mittwoch, 04.10.2023, 19 Uhr
Referent: Fr. Dr. med. Neşmil Ghassemloou, Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin, Psychoonkologin, Palliativmedizinerin und langjährige Hospizbegleiterin

Wir bieten den Vortrag in Präsenz und online an

Anmeldung: Telefon: 0751 95 12 99 00 oder per Mail an hospiz@hospizgrupperavensburg.info

Würdezentrierte Therapie

Lebenserinnerungen werden im Erzählen wieder lebendig. Dadurch kann auch das eigene Leben reflektiert werden. Die Würdezentrierte Therapie bietet die Möglichkeit, wichtige Ereignisse im Leben zu besprechen und daraus ein ganz persönliches Erinnerungsdokument zu erstellen.

Der Mensch steht bei dieser Methode im Mittelpunkt. Entwickelt wurde sie von Prof. Dr. Harvey Max Chochinov

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V., Eisenbahnstraße 40, 88212 Ravensburg
Termin: Dienstag, 17.10.2023, 19 Uhr
Referent: Elisabeth Häußler, ausgebildet als Würdezentrierte Therapeutin und ehrenamtliche Hospizbegleiterin

Wir bieten den Vortrag in Präsenz und online an

Anmeldung: Telefon: 0751 95 12 99 00 oder per Mail an hospiz@hospizgrupperavensburg.info

Offene Türen im Hospiz Schussental – Einblicke in Leben und Arbeiten im stationären Hospiz

An diesem Termin sind Sie herzlich eingeladen, die Einrichtung Hospiz Schussental kennenzulernen und im Gespräch mit Mitarbeitenden alle Fragen zu stellen, die Sie zu den Themen Sterben und Tod interessieren.

Ort: Nikolausstr. 10, Ravensburg
Termin: 24.10.2023, 19 Uhr
Referent: Christine Bürger-Steinhauser, Mitarbeiterin stationäres Hospiz Schussental

„Was soll ich denn da bloß sagen?!“ - oder angemessene Worte finden für Trauernde

Für alle, die unsicher sind, was sie sagen sollen oder tun können, wenn Menschen im nächsten Umfeld trauern, ist dieser Vortrag eine wichtige Informationsquelle. An diesem Abend werden Sie für den Umgang mit trauernden Menschen sensibilisiert und erhalten Anregungen für Begegnungen und Gespräche.

Ort: Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5, Weingarten
Termin: Donnerstag, 26.10.2023, 19 Uhr
Referent: Theresia Fischer, Kontaktstelle Trauerpastoral Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Anmeldung: Telefon: 0751 180 56 382

Letzte Hilfe Kurs – Am Ende wissen, wie es geht

Der Kurs trägt dazu bei, dass Wissen um die Versorgung von schwerkranken Menschen wieder zum Allgemeinwissen wird. Es geht um die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens. Denn das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freunde und Nachbarn macht uns oft hilflos. Der Kurs umfasst vier Teile, Sterben ein Teil des Lebens, Vorsorgen und Entscheiden, Leiden lindern, Abschied nehmen und trauern. Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit keb – Katholische Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg e.V. statt.

Ort: keb, Allmandstraße 10, 88212 Ravensburg
Termin: Donnerstag, 16.11.2023, 13 – 17 Uhr
Referentinnen: Michaela Scheffold-Haid und Martina Hund, Koordinatorinnen der Ambulanten Hospizgruppe Ravensburg e.V., Pflege- und Palliativ-Care Fachkräfte
Anmeldung: Bitte direkt über die Homepage von keb oder über: 0751 26 16 130

„Jetzt trink/ess doch was!“ - oder warum Sterbende nicht hungern und dürsten

„Ich kann ihn/sie doch nicht verhungern und verdursten lassen!“ - ein Satz, der die Sorge vieler Angehöriger/Zugehöriger in der letzten Lebensphase eines Familienmitglieds gut beschreibt. Der Vortrag erklärt, wie sich das Bedürfnis nach Essen und Trinken in der palliativen Phase verändert, wie Angehörige/Zugehörige dennoch ihren Schwerstkranken liebevoll umsorgen und Lebensqualität ermöglichen können.

Ort: Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5, Weingarten
Termin: Donnerstag, 23.11.2023, 19 Uhr
Referent: Dorothea Baur, Dipl. Päd., Mitarbeiterin des ambulanten Hospizdienstes Weingarten
Anmeldung: Telefon: 0751 180 56 382

Nach dem Tod – welche Möglichkeiten der individuellen Gestaltung geben Halt und Trost

Die Zeit rund um den Abschied eines Menschen ist sehr wertvoll. Sie lädt uns ein, alte, traditionelle Rituale neu zu verstehen und zu beleben. Im Vortrag stellt die Referentin Formen und Möglichkeiten vor, diese Zeit als „heilige“ im Sinne von „dem Alltag entthobene“ und vielleicht auch heilende Zeit zu erleben.

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V.
Termin: Dienstag, 12.12.2023, 19 Uhr
Referent: Ulrike Hess, Bestatterin

Wir bieten den Vortrag in Präsenz und online an

Anmeldung: Telefon: 0751 95 12 99 00 oder per Mail an hospiz@hospizgrupperavensburg.info

„Sag ja kein Sterbenswörtchen!“ – oder schwierige Wahrheiten anders angesprochen.

Humor ein Schlüssel im Umgang mit Sterben und Tod

Ist Humor angesichts von Sterben und Tod überhaupt möglich? Dürfen wir das? Die Referentinnen Marion Müller und Ute Dreher, gehen in anschaulicher Weise dieser Frage auf den Grund. Sie erhalten kleine, aber feine Einblicke in die Welt des Humors angesichts des Todes.

Ort: Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5, Weingarten
Termin: Donnerstag, 14.12.2023, 19 Uhr
Referentinnen: Marion Müller, Mitarbeiterin des ambulanten Hospizdienstes Weingarten und Teamkollegin von Ute Dreher, Das Humorlabor – Freude kultivieren
Anmeldung: Telefon: 0751 180 56 382

ANGEBOTE DER TRAUERBEGLEITUNG

Trauerberatung

Manchmal, besonders wenn der Verlust eines nahen Menschen ganz frisch ist, können Einzelgespräche entlastend und hilfreich sein. Aber auch an jeder anderen Stelle im Prozess von Trauer kann es guttun, darüber zu sprechen. Beratungsgespräche lassen Trauer nicht einfach verschwinden, doch sie können helfen, besonders belastende Aspekte anzusprechen und besser zu verstehen. Für einen individuellen Termin rufen Sie uns bitte gerne an.

Begleitung: Mitarbeiterinnen des Ambulanten Hospizdienstes Weingarten
Telefon: 0751 - 18056382 oder 0160 - 96207277

TRAUER- SPRECH- ZEIT

Sie haben von einem geliebten Menschen Abschied nehmen müssen. Der Verlust ist für Sie schwer zu ertragen und Sie fragen sich, wie Sie das „Aushalten“ sollen? Nie gekannte Gefühle zerreißen Sie innerlich? Gefühle in der Trauer zu durchleben, auszusprechen und zuzulassen erfordert immer wieder Mut. Einmal im Monat bieten wir einen fixen Zeitraum für Einzeltrauergespräche an. Sie werden auf Ihrem Trauerweg begleitet und unterstützt. Sie können sich den Termin vormerken und bei Bedarf jeweils telefonisch anmelden.

Ort: Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5, Weingarten
Termin: Donnerstag, 13.07., 10.08., 14.09., 12.10., 09.11., 14.12.2023, jeweils 14-17 Uhr
Begleitung: Barbara Kleinböck, ehrenamtliche Hospiz- und Trauerbegleiterin
Telefon: 0751 - 18056382 oder 0160 - 96207277

Trauerbegleitung / Trauer-Weg-Leben – Trauergruppe

Nichts ist mehr, wie es vorher war. Der Tod hat eine große Lücke hinterlassen. Die Gefühle sind vielfältig und oft nur schwer auszuhalten. Die Fragen, das Alleinsein, die Traurigkeit, man muss ganz neu lernen mit der gegebenen Situation zu leben. Es tut gut, wenn man sich auf den Weg macht und es ist gut, wenn man dabei nicht alleine ist. Bei den sechs Treffen wollen wir Trauernden die Möglichkeit geben, mit Impulsen, Informationen und Gesprächen sich auf den Weg durch die Trauer zu begeben.

Termine: 19.09./26.09./02.10./09.10./17.10./23.10.2023 jeweils 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr
Anmeldung: Termine können nur als Ganzes und nach Anmeldung wahrgenommen werden

Treffpunkt Hoffnungsschimmer - Trauer-Café

Nicht alleine sein, Menschen treffen, die auch trauernd die Kraft der Gemeinschaft erleben, und das bei einer Tasse Kaffee oder Tee. Reden, zuhören, schweigen, alles darf sein. Sie sind herzlich eingeladen zu einem Nachmittag in netter Gesellschaft.

Termine: jeden 3. Montag im Monat 18.09./16.10./20.11./18.12.2023 jeweils von 14 Uhr bis 16 Uhr

Selbsthilfegruppe für Suizid-Hinterbliebene

Teilnehmen kann jeder, der durch den Suizid eines nahestehenden Menschen betroffen ist, unabhängig davon, wie lange der Suizid schon zurückliegt. Vor dem ersten Besuch freuen wir uns über eine Anmeldung

Anita Wodarz 0751 55 76 837 oder Michaela Scheffold-Haid 0751 95 12 99 00

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V., Eisenbahnstraße 40, 88212 Ravensburg
Termine: Jeden 1. Montag im Monat, Beginn jeweils 19.30 Uhr

Einzelbegleitung

Mit jemandem reden können über das Unfassbare. Dem Schmerz durch den Verlust Ausdruck verleihen, verstehen lernen, was gerade mit einem passiert, das kann hilfreich und entlastend sein.

Begleitung: Michaela Scheffold-Haid, Trauerbegleiterin und Gestaltpädagogin
Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V.

Termin: Bitte vereinbaren Sie einen Gesprächstermin.

Ambulante Hospizgruppe
Ravensburg e.V.

Eisenbahnstr. 40 · 88212 Ravensburg
07 51 95 12 99 00

www.hospizgrupperavensburg.info

Hospizbewegung
Weingarten • Baienfurt • Baindt • Berg e. V.

Vogteistraße 5 · 88250 Weingarten
07 51 18 05 63 82

www.hospizbewegung-weingarten.de

Hospiz Schussental
St. Elisabeth-Stiftung

Nikolausstraße 10 · 88212 Ravensburg
07 51 97 71 23 86 00

www.st.-elisabeth-stiftung.de