

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei, sofern nicht anderes angegeben.
Zur Deckung von Unkosten freuen sich die Veranstalter über eine Spende.

Ambulante
Hospizgruppe
Ravensburg e.V.



Hospizbewegung
Weingarten • Baienfurt •
Baindt • Berg e.V.

St. Elisabeth-Stiftung



Am Lebensende zuhause – Information über das Ambulante Hospizangebot

Gerade in Zeiten schwerer Krankheit wünschen wir uns, in vertrauter Umgebung sein zu können. Ambulante Hospizarbeit will dies gemeinsam mit anderen Diensten ermöglichen. Wir informieren Sie über unser Angebot, wer wir sind und was wir tun.

Ort: Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5, Weingarten
Termin: Mittwoch, 11.01.2023, 19 Uhr
Referentin: Mitarbeiterinnen des ambulanten Hospizdienstes Weingarten
Anmeldung: Telefon: 0751 180 56 382

Nach dem Tod – welche Möglichkeiten der individuellen Gestaltung geben Halt und Trost

Die Zeit rund um den Abschied eines Menschen ist sehr wertvoll. Sie lädt uns ein, alte, traditionelle Rituale neu zu verstehen und zu beleben und individuelle Rituale selbst zu gestalten. Was muss, was kann, was darf getan werden. Im Vortrag stellt Ulrike Hess, Formen und Möglichkeiten vor, diese Zeit als „heilige“ im Sinne von „dem Alltag entthobene“ und vielleicht auch heilende Zeit zu erleben.

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V.
Termin: Dienstag, 31.01.2023, 19 Uhr
Referentin: Ulrike Hess, Bestatterin bei Lichtweg

„Schon ein ganz kleines Lied kann viel Dunkel erhellen.“

Mit diesem Spruch von Franz von Assisi möchten wir Sie einladen zum gemeinsamen Singen! Singen tut Leib und Seele gut, lässt uns Gemeinschaft erfahren, bringt uns in Schwingung, stärkt und belebt. Wir singen einfache Lieder aus verschiedenen Kulturen, Kanons und leichtes Zweistimmiges. Es sind keinerlei Kenntnisse nötig!

Ort: Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5, Weingarten
Termine: Do, 2.2., Do, 9.3., Do, 6.4., Do, 4.5., Do, 29.6., Do, 27.7.2023 jeweils 19.00 - 20.30 Uhr
Mit: Sabine Meier, Musiktherapeutin
Anmeldung: Telefon: 0751 180 56 382

Essen und Trinken am Lebensende

Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen und wenn das alles nicht mehr geht?
Was braucht ein Mensch am Lebensende?

Was sollten wir darüber wissen? Was kann man noch Gutes tun?

Der Vortrag möchte Wege aus diesem Dilemma und Möglichkeiten der Fürsorge aufzeigen.

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V.
Termin: Donnerstag, 9.2.2022, 19 Uhr
Referentin: Martina Hund, stellvertretende Koordinatorin der Ambulanten Hospizgruppe Ravensburg e.V., Altenpflegerin und Palliativ Care Fachkraft
Anmeldung: Telefon: 0751 95 12 99 00

Was geschieht beim Sterben?

Einen lieben Menschen im Sterben zu begleiten – das wünschen sich viele Menschen. Der Vortrag gibt einen konkreten Einblick – welche körperlichen Veränderungen finden statt, welche Symptome können auftreten? Eine Vorstellung davon zu haben, was kommen könnte, bringt Sicherheit und Selbstvertrauen.

Ort: Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5, Weingarten
Termin: Donnerstag, 09.02.2023, 19 Uhr
Referentin: Dorothea Baur, Dipl. Päd., Mitarbeiterin des ambulanten Hospizdienstes Weingarten
Anmeldung: Telefon: 0751 180 56 382

Letzte Hilfen - Hilfreiches Verhalten bei der Begleitung sterbender Menschen

Kontakt zu sterbenskranken Menschen verunsichert häufig und stellt uns vor Herausforderungen. Gleichzeitig ist diese Zeit kostbar und unwiederbringlich. Der Vortrag zeigt Wege auf, kranke Menschen zu verstehen und dadurch einen Zugang zu ihren Bedürfnissen zu finden. Die Referentin wird zudem einfache pflegerische Maßnahmen für mehr Wohlbefinden in der palliativen Phase vorstellen.

Ort: Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5, Weingarten
Termin: Donnerstag, 2.03.2023, 19 Uhr
Referentin: Carola Zweifel, Krankenschwester, Mitarbeiterin des ambulanten Hospizdienstes Weingarten
Anmeldung: Telefon: 0751 180 56 382

Heilsame Gespräche mit Kranken und Sterbenden

An Hand von Geschichten möchte Frau Dr. Ghassemloou vermitteln, welche Probleme bei schwerkranken Menschen, ihren Angehörigen, Ärzten und Pflegenden auftauchen können und welche Lösungen durch wesentliche Gespräche entstehen. Die Menschen sind in existenziellen Situationen oft sehr offen und wünschen sich solche Gespräche. Wenn diese gelingen, entsteht Liebe, Offenheit, Dankbarkeit.

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V., Eisenbahnstraße 40, Ravensburg
Termin: Freitag, 3.3.2023, 19 Uhr
Referentin: Frau Dr. med. Neşmil Ghassemloou ist Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin, Psychoonkologin, Palliativmedizinerin und langjährige Hospizbegleiterin
Anmeldung: Telefon: 0751 95 12 99 00

Offene Türen im Hospiz Schussental - Einblicke in Leben und Arbeiten eines stationären Hospizes

An diesem Abend/Mittag sind Sie herzlich eingeladen, die Einrichtung in der Nikolausstraße kennenzulernen und im Gespräch mit Mitarbeitenden alle Fragen zu stellen, die Sie zu den Themen Sterben und Tod interessieren.

Ort: Hospiz Schussental, Nikolausstraße 10, 88212 Ravensburg
Termin: Samstag, 4.3.2023, 16 Uhr
Referentin: Christine Bürger-Steinhauser, Psychosoziale Begleitung

Homöopathie in der palliativen Phase

Am Lebensende treten häufig eine Vielzahl verschiedener Symptome auf, die den sterbenden Menschen und die Angehörigen belasten. Dazu gehören z.B. Unruhe und Ängste. Homöopathische Mittel wirken auf Körper und Psyche und können so regulierend und hilfreich einwirken. Nach einer allgemeinen Einführung zum Prinzip der Homöopathie wird die Referentin die wichtigsten Mittel und ihre Einsatzmöglichkeiten vorstellen.

Ort: Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5, Weingarten
Termin: Mittwoch, 05.04.2023, 19 Uhr
Referentin: Dr. Silke Rieser, Apothekerin, Weingarten
Anmeldung: Telefon: 0751 180 56 382

Grundlagen einer gesunden Trauerverarbeitung für Betroffene und Helfende

Was sind besondere Aspekte der Trauer? Weshalb sollten wir diese kennen? Warum ist es wichtig ein gutes Verständnis für und einen gesunden Umgang mit uns selbst zu entwickeln, wenn wir in den Dienst für andere Menschen treten? Diesen und weiteren Fragen werden wir uns an diesem Abend nähern, um ein tieferes Verständnis für den Prozess der Trauer zu erlangen und um ein Bewusstsein für die Notwendigkeit der eigenen Stabilität zu entwickeln.

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg, Eisenbahnstraße 40, Ravensburg
Termin: Montag, 24.04.2023, 19 Uhr
Referentin: Ramona Zembrod, Trauerbegleiterin für Erwachsene, Kinder- und Jugendtrauerbegleiterin, Palliativbegleiterin, Psychologische Beraterin
Anmeldung: Telefon: 0751 95 12 99 00

Letzte Hilfe Kurs

Am Ende wissen, wie es geht. Der Kurs trägt dazu bei, dass Wissen um die Versorgung von schwerkranken Menschen wieder zum Allgemeinwissen wird. Es geht um die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens. Denn das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freunde und Nachbarn macht uns oft hilflos. In diesem Letzte Hilfe-Kurs lernen Interessierte was sie am Ende des Lebens tun können. Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung statt.

Ort: keb, Allmandstraße 10, 88212 Ravensburg
Termin: Mittwoch, 10.5.2023, 13.00 bis 17.00 Uhr – Anmeldung über Homepage keb.
Referentinnen: Micaela Scheffold-Tiad und Martina Hund Koordinatorinnen der Ambulanten Hospizgruppe Ravensburg, Pflege- und Palliativ Care Fachkräfte
Anmeldung: Bitte direkt über die Homepage von keb oder über: 0751 26 16 130

Kinder auf den Tod vorbereiten

Wie und wo erleben Kinder Abschiede, Tod und Vergänglichkeit? Wie ist das kindliche Todesverständnis in verschiedenen Altersgruppen? Wie können wir Kinder auf Vergänglichkeit vorbereiten, ohne zu beängstigen? Wie wird im Alltag unserer Institutionen mit diesen Themen umgegangen und welche Unterstützungsmöglichkeiten, Rituale und Interventionen sind denkbar?

Ort: Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5, Weingarten
Termin: Donnerstag, 11.05.2023, 19 Uhr
Referentin: Sabine Müllenberg, Koordinatorin beim Kinderhospizdienst AMALIE
Anmeldung: Telefon: 0751 180 56 382

Offene Türen im Hospiz Schussental - Einblicke in Leben und Arbeiten eines stationären Hospizes

An diesem Abend sind Sie herzlich eingeladen, die Einrichtung in der Nikolausstraße kennenzulernen und im Gespräch mit Mitarbeitenden alle Fragen zu stellen, die Sie zu den Themen Sterben und Tod interessieren.

Ort: Hospiz Schussental, Nikolausstraße 10, 88212 Ravensburg
Termin: Mittwoch, 24.5.2023, 17 Uhr
Referentin: Christine Bürger-Steinhauser, Psychosoziale Begleitung

„Tot ist, wer vergessen ist“ - Tod und Trauer im Judentum

Rund um das Sterben hat das Judentum sehr spezielle Rituale und Traditionen entwickelt, die ihren Ursprung häufig in der Bibel haben. Manches davon erscheint dem Außenstehenden fremdartig oder geheimnisvoll. Warum z.B. werden die Toten in weiße Leinentücher gehüllt? Was geschieht beim siebentägigen „Shiv'a-Sitzen“? Warum sehen manche jüdische Friedhöfe so „ungepflegt“ aus? Warum bringen Besucher nicht Blumen, sondern Steine auf den Friedhof? Fotos, auch von jüdischen Friedhöfen in verschiedenen Teilen der Welt, veranschaulichen den Vortrag.

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V., Eisenbahnstraße 40, Ravensburg
Termin: Dienstag, 13.6.2023, 19 Uhr
Referenten: Ursula und Werner Wolf, Vorstandsmitglieder der Gesellschaft für Christlich Jüdische Begegnung in Oberschwaben
Anmeldung: Telefon: 0751 95 12 99 00

„Und ich sag ´ kein Sterbenswörtchen!“ – oder: Wenn demenzkranke Menschen sterben

Alle Menschen sterben irgendwann – auch demenzkranke Menschen. Die Krankheit Demenz stellt uns vor besondere Herausforderungen, wie begleite ich also demenzkranke Menschen würdevoll bis zum Schluss? An diesem Abend gehen wir dieser Frage nach und erhalten wertvolle Einblicke und Hinweise für diese außergewöhnliche Situation.

Ort: Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5, Weingarten
Termin: Donnerstag, 15.06.2023, 19 Uhr
Referentin: Marion Müller, Mitarbeiterin des ambulanten Hospizdienstes Weingarten
Anmeldung: Telefon: 0751 180 56 382

Kunst - und Museumsnacht Weingarten

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Presse

Ort: Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5, Weingarten
Termin: Samstag, 24.06.2023 ab 18 Uhr

„Lieder fürs Leben“ - Konzert zum Zuhören und Mitsingen mit Iria

Die Sängerin und Liedermacherin Iria singt und schreibt 'Lieder fürs Leben', die Mut machen, trösten, nachklingen und zum Mitsingen einladen. Sie sagt von sich: „Mit meiner Musik möchte ich Menschen im Herzen berühren und einen Raum schaffen, in dem wir durch das gemeinsame Singen einen Zugang zu unserer ureigenen Kraft, Lebensfreude und Liebe finden können.“ Mit ausdrucksstarker Altstimme und herzlichem Temperament schafft sie schnell eine persönliche Atmosphäre und nimmt das Publikum mit auf eine gesungene Reise durch die verschiedenste Seelenlandschaften. Tiefsinnige, spirituelle Lieder wechseln sich ab mit ausgelassenen Songs voller Lebensfreude, die sie zum Mitsingen anleitet oder solo vorträgt.

Ort: Evangelische Stadtkirche, Marienplatz 5, 88212 Ravensburg
Termin: Donnerstag, 13.07.2023, 20 Uhr
Sängerin: Iria Schärer, Sängerin und Liedermacherin, Psychologin, Seminarleiterin
Eintritt: Statt einem Eintritt bitten wir um eine Spende

Abschiede gestalten

Viele Menschen weichen auch kleinen Abschieden lieber aus, als sie bewusst zu begehen. Dabei sind sie ein Übungsfeld für die ‚großen‘ Abschiede, die uns allen im Leben einmal begegnen. Weshalb ist das so? Und wie können wir Formen finden, Abschiede, die sich abzeichnen selbst zu gestalten? Damit wir trotz schmerzhafter Prozesse das Gefühl haben, Abschiede würdevoll und unserer Individualität entsprechend in das Leben integrieren zu können.

Ort: Hofsaal, ev. Gemeindehaus, Abt-Hyller-Str. 17, Weingarten
Termin: Freitag, 14.07.2023, 19 Uhr
Referentin: Heike Lander, Koordinatorin beim Kinderhospizdienst AMALIE, Sterbeamme, Krisencoach
Anmeldung: Telefon: 0751 180 56 382

ANGEBOTE DER TRAUERBEGLEITUNG

Das Leben neu lernen – Trauergruppe

Der Tod eines nahestehenden Menschen löst das vertraute Leben auf und führt zu Trauer, oft auch Verunsicherung und Ratlosigkeit. In der Trauergruppe dürfen Sie mit allen widersprüchlichen Gefühlen da sein. Wir begleiten Sie mit Informationen, Gesprächen, Impulsen, Zeiten der Stille und Achtsamkeit, in einer geschützten Atmosphäre.

Termine 2023: bitte informieren Sie sich auf unserer Webseite oder rufen Sie uns an:
www.hospizbewegung-weingarten.de / Telefon: 0751 180 56 382

Trauerberatung

Manchmal, besonders wenn der Verlust eines nahen Menschen ganz frisch ist, können Einzelgespräche entlastend und hilfreich sein. Aber auch an jeder anderen Stelle im Prozess von Trauer kann es guttun, darüber zu sprechen. Beratungsgespräche lassen Trauer nicht einfach verschwinden, doch sie können helfen, besonders belastende Aspekte anzusprechen und besser zu verstehen. Es sind individuelle Gesprächstermine möglich. Bitte rufen Sie uns zur Terminvereinbarung an. Auch telefonische Unterstützung ist möglich.

Begleitung: Mitarbeiterinnen des Ambulanten Hospizdienstes Weingarten
Telefon: 0751 - 180 56 382 oder 0160 - 96 207 277

Trauer-Weg-Leben - Trauergesprächskreis

An sieben Abendterminen möchten wir Trauernden die Möglichkeit geben mit Impulsen, Informationen und Gesprächen sich auf den Weg durch die Trauer zu begeben. Die Abende werden unter dem Themenkreis der Farben und Märchen stehen.

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V. Eisenbahnstraße 40
Termine: Di, 17.01./ Mo, 23.01./ Mo, 30.01./ Mo, 13.02./ Di, 28.02./ Di, 14.03./ Mo, 27.03.2023
Uhrzeit: von 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr
Begleitung: Michaela Scheffold-Haid, Trauerbegleiterin und Gestaltpädagogin und Claudia Andrusch, Gestalttherapeutin, spirituelle Trauerbegleitung
Anmeldung: Termine können nur als Ganzes und nach Anmeldung wahrgenommen werden

Trauer-Café

Gemeinsam Kaffee trinken, Menschen treffen die auch trauern und die Kraft der Gemeinschaft erleben. Sie dürfen reden, zuhören und schweigen. Alle sind herzlich eingeladen einen netten Nachmittag zu verbringen.

Termine: 16.01./ 20.02./ 20.03.2023 jeweils 14 Uhr
Ort: Eisenbahnstraße 40, 88212 Ravensburg

Nachmittagsspaziergang für Trauernde

Der Gang durch die Natur, in Bewegung sein und Menschen treffen die auch in Trauer sind, das kann hilfreich und heilsam sein.

Termine: 17.04./ 15.05./ 19.06./ 17.07.2023 jeweils 14 Uhr
Treffpunkt: Beim Rahlentreff in der Weststadt, Ravensburg. Spaziergang führt durch den Rahlenwald, ca. eine Stunde.
Anmeldung: Unser Team der Trauerbegleiterinnen freuen sich über eine Anmeldung unter 0751 95129900

Selbsthilfegruppe für Suizid-Hinterbliebene – AGUS

Teilnehmen kann jeder, der durch den Suizid eines nahestehenden Menschen betroffen ist, unabhängig davon, wie lange der Suizid schon zurückliegt.

Vor dem ersten Besuch freuen wir uns über eine Anmeldung
Anita Wodarz 0751 55 76 837 oder Michaela Scheffold-Haid 0751 95 129 900

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V., Eisenbahnstraße 40
Termine: Jeden 1. Montag im Monat, Beginn jeweils 19:30 Uhr

Einzelbegleitung

Mit jemanden reden können, dem Schmerz und Verlust Ausdruck verleihen, verstehen lernen, was gerade mit einem passiert, das kann hilfreich und entlastend sein. Vereinbaren Sie bitte einen Gesprächstermin.

Begleitung: Michaela Scheffold-Haid, Trauerbegleiterin und Gestaltpädagogin, Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V.



**Bürger
Stiftung**
Kreis Ravensburg

Der Druck dieses Programms wurde gefördert durch die Hospizstiftung Schussental.

Eine Treuhandstiftung der Bürgerstiftung Kreis Ravensburg · www.buergerstiftung-kreis-rv.de