



Ambulanter Hospizdienst Weingarten • Baienfurt • Baidt • Berg  
Vogteistr. 5, 88250 Weingarten  
Telefon 0751-180 56 382 oder 0160 – 96 20 72 77  
[www.hospizbewegung-weingarten.de](http://www.hospizbewegung-weingarten.de)

## **Was macht Trauer mit Menschen?**

Der Tod gehört zum Leben.

So leicht gesagt und doch so schwierig, wenn die Situation tatsächlich eintritt. Der Verlust eines Nahestehenden und der Prozess des Trauerns berührt den Menschen als Ganzes: geistig, körperlich, seelisch. Trauer wird dabei sehr individuell vom Einzelnen erlebt, sie braucht Raum und Zeit und stellt immer eine Herausforderung an sich selbst, aber auch der Mitmenschen dar. Was ist Trauer und welche individuellen Ausdrucksformen von Trauer gibt es? Gibt es ein richtiges Trauern? Wie kann ich selbst mit meiner Trauer oder mit trauernden Menschen umgehen? Dies sind Themen, die in diesem Vortrag vorgestellt werden.

**Referentin: Dorothea Baur, Leitung des Ambulanten Hospizdienstes Weingarten,  
Dipl. Pädagogin, Palliativ Care Zusatzqualifikation**

**Donnerstag 17.9.2020, 19 Uhr**

**Ort: Hofsaal des evangelischen Gemeindehauses,  
Abt-Hyllerstraße 17, Weingarten**