



Ambulanter Hospizdienst Weingarten • Baienfurt • Baidt • Berg
Vogteistr. 5, 88267 Weingarten
Telefon 0751-180 56 382 oder 0160 – 96 20 72 77

Vorbereitungskurs für ehrenamtliche Hospizbegleiter*innen 2020 ist abgeschlossen

15 Frauen und 2 Männer haben sich seit Februar mit den Themen Sterben, Tod und Trauer auseinandergesetzt und sich auf ihr Engagement in den ambulanten Hospizdiensten Aulendorf, Bad Waldsee, Bad Schussenried- Federsee, Weingarten, Wilhelmsdorf oder im stationären Hospiz Schussental vorbereitet.

An 5 Wochenenden und einigen Abenden – unterbrochen durch den Coronastillstand im Frühjahr – trafen sich die Teilnehmer*innen und setzten sich in vielfältiger Weise mit verschiedenen Aspekten von Sterben und Tod auseinander.

Die Kursleitung hatte Isolde Löffler-Bertl, Leiterin der Hospizgruppe Bad Schussenried- Federsee und Dorothea Baur, Leiterin des ambulanten Hospizdienstes Weingarten.

Die Teilnehmenden bekamen Einblicke in die Erfahrungswelt schwerkranker und sterbender Menschen. Eine Erkenntnis daraus ist, dass jeder Mensch auf ganz eigene Weise die letzte Etappe seines Lebens geht, so individuell wie der Lebensweg. Das ‚einfach – Dasein‘ ist etwas sehr Wichtiges in der Begegnung mit schwerkranken Menschen und gerade in dieser Einfachheit kann es auch zur Herausforderung werden.

Die neuen Hospizbegleiter*innen setzten sich mit gesellschaftlichen und eigenen Bildern von Krankheit, Leiden, Sterben und Tod auseinander und sprachen über ihre Motivation für diesen ungewöhnlichen ehrenamtlichen Einsatz.

Informationen und Übungen zu Kommunikation, mit und ohne Worte, Möglichkeiten der Schmerztherapie und darüber, was Trauer beinhaltet, war Teil des Kurses. Die Einheiten zum Thema Nähe und Distanz haben im Zeitalter von Corona eine ganz neue Gestaltung und Aktualität bekommen. Abgerundet wurde der Kurs durch das Reflektieren der eigenen Stärken und Grenzen und der Erfahrung, dass Entlastungsstrategien wichtiges Rüstzeug für den Einsatz am Krankenbett sind.

„ Ich habe sehr viel über das Leben und mich selbst gelernt“, „ Der Austausch in der Kursgruppe war sehr offen und bereichernd“, „ Hospizbegleitung ist Lebensbegleitung und für mich selbst Lebensschule“ ... so einige Aussagen von Teilnehmerinnen und Teilnehmern am Ende des Kurses.