



Ambulanter Hospizdienst Weingarten • Baienfurt • Baidt • Berg
Vogteistr. 5, 88250 Weingarten
Telefon 0751-180 56 382 oder 0160 – 96 20 72 77
www.hospizbewegung-weingarten.de

Vorbereitungskurs für ehrenamtliche HospizbegleiterInnen abgeschlossen

Seit September 2017 haben sich zwölf Frauen und drei Männer in fünf Wochenendseminaren und sechs Abendveranstaltungen getroffen, um sich auf den ehrenamtlichen Dienst in den ambulanten Hospizgruppen Wangen, Weingarten, Leutkirch, Mochenwangen und Wilhelmsdorf vorzubereiten.

Der Vorbereitungskurs wurde geleitet von Dorothea Baur und Carola Zweifel, Mitarbeiterinnen des ambulanten Hospizdienstes Weingarten und Karin Berhalter, Dekanatsreferentin Allgäu- Oberschwaben.

Die neuen HospizbegleiterInnen setzten sich intensiv mit gesellschaftlichen und eigenen Bildern von Krankheit, Leiden, Sterben und Tod auseinander und sprachen über ihre Motivation für diesen ungewöhnlichen ehrenamtlichen Einsatz. Sie erhielten Einblicke in die Erfahrungswelten schwerkranker und sterbender Menschen und haben gelernt, dass jeder Mensch völlig individuell die letzte Lebenszeit gestaltet. Weitere Inhalte waren Informationen und Übungen zu Kommunikation mit und ohne Worte, über die Möglichkeiten moderner Schmerzbehandlung sowie über die Krankheit Demenz. Persönliche Auseinandersetzung war gefordert zu Themen wie ‚Nähe und Distanz‘, ‚Trauer‘, ‚eigene Selbsteinschätzung von Grenzen‘ und ‚Entlastungsstrategien‘. Am Ende des Kurses bestand Einigkeit, dass das eigene Leben gewinnt, wenn man sich mit diesen existentiellen Themen beschäftigt und die Begegnung mit Menschen in ihrer letzten Lebenszeit wagt. Positiv vermerkten die Teilnehmenden auch, dass sie viel über sich selbst gelernt haben.

Aufgrund großer Nachfrage startet der nächste Kurs für HospizbegleiterInnen schon im Mai diesen Jahres. Er wird von den Hospizvereinen Wangen und Weingarten angeboten.

Der Hospizkurs hat zum Ziel

- sich mit der eigenen Sterblichkeit auseinander zu setzen
- das Wissen rund um die letzte Lebensphase zu vertiefen
- die Bedürfnisse der Betroffenen in den Mittelpunkt zu stellen
- BegleiterIn mit Herz und Verstand für Schwerkranke und Angehörige zu sein

Die Inhalte orientieren sich an den Richtlinien des Deutschen Hospiz- und Palliativverbandes.

Eine Anmeldung für diesen Kurs erfolgt nach einem persönlichen gegenseitigen Kennenlernen und Austausch.

Wer an der Teilnahme am Kurs interessiert ist, kann sich melden bei
Dorothea Baur Telefon 0751 -180562 oder Gisela Haupt Telefon 07522 – 7728870.