

Ambulante  
Hospizgruppe  
Ravensburg e.V.



Hospizbewegung  
Weingarten · Baienfurt ·  
Baindt · Berg e.V.



## Pflege im stationären Hospiz

Voraussetzungen, Aufnahme und Versorgung im stationären Hospiz mit Besichtigung der Räumlichkeiten.

**Ort:** Stationäres Hospiz Schussental, Nikolausstraße 10, Ravensburg  
**Termin:** Montag, 13. September 2021, 18.30 Uhr  
**Referent:** Thomas Radau, Leiter Hospiz Schussental

## Ein Spaziergang macht den Kopf frei und das tut dem Herzen gut

Aus diesem Grund wollen wir uns mit Ihnen gemeinsam auf den Weg machen. Im Wald unterwegs mit kurzen Ruhe-, Atem- und Denkpausen. Wir werden den Weg für Sie gestalten mit kleinen Impulsen, die Körper, Geist und Seele wohl tun.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

**Termine:** 23. September 2021, 23. November 2021, 15 Uhr  
**Treffpunkt:** Freibad Nessenreben, Weingarten  
**Wegbegleitung:** Mitarbeiterinnen des ambulanten Hospizdienstes Weingarten

## Aromatherapie

Die Anwendung von ätherischen Ölen in der Hospizarbeit und der Palliativpflege ist eine sinnvolle Ergänzung zu schulmedizinischen Maßnahmen. Wir werden über die Wirkungsweisen der Öle und wann sie hilfreich sein können, sprechen. Anwendungsmöglichkeiten sind z. B. bei Unruhe und Angstzuständen, zur prophylaktischen Hautpflege oder einfach nur für die Seele.

**Termin:** Donnerstag, 23. September 2021, 19 Uhr  
**Ort:** Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e. V., Eisenbahnstraße 40, Ravensburg  
**Referentin:** Irene Bänsch, Beraterin für die Anwendung ätherischer Öle  
**Wir bitten um telefonische Anmeldung: 07 51 / 95 12 99 00**

## Sie sind in Trauer?

Vielleicht haben Sie einen Verlust erlebt, der besonders schmerzt, weil Sie sich nicht verabschieden konnten? Oder Sie sind gerade in der Situation mit einem sterbenden Angehörigen und erleben Isolation?

Weil wir wissen, dass es ausgesprochen erleichternd sein kann, sich Erinnerungen, belastende Momente, traurige Gefühle, vielleicht auch Wut und Zorn von der Seele reden zu können, bieten wir unsere **offenen Ohren** an. Die Trauer verschwindet dadurch nicht, sie lässt sich aber gemeinsam leichter tragen.

Wir bieten mehrere Termine in einer kleinen Gruppe an. Es wird jeweils zu Beginn einen Impuls geben und danach Zeit für Gespräche und Zuhören. Bitte melden Sie sich bei uns an, damit die Gruppe nicht zu groß wird. Wir achten (in „Corona-Zeiten“) auf die nötigen Abstände.

**Termine:** 23.9. / 14.10. / 11.11. / 2.12.2021 – jeweils von 17 bis 18.30 Uhr  
**Ort:** Hospiz Ambulant, Vogteistraße 5, Weingarten  
**Begleitung durch:** Dorothea Baur; telefonische Anmeldung unter 07 51 / 18 05 63 82

## Warum hungert und dürstet ein Sterbender nicht?

„Ich kann ihn/sie doch nicht verhungern und verdursten lassen“ – ein Satz, der die Sorge vieler Angehöriger in der letzten Lebensphase eines Familienmitglieds etwas zu versäumen, gut ausdrückt. In diesem Vortrag wird darüber gesprochen, wie es sich mit dem Bedürfnis nach Essen und Trinken in der palliativen Phase verhält, welche Vorteile es hat, niemanden zur Nahrungsaufnahme zu zwingen und wie Angehörige dennoch einen Schwerstkranken liebevoll umsorgen können, so dass dieser auch ohne Essen und Trinken Lebensqualität erfahren kann.

**Ort:** Hospiz Ambulant, Vogteistraße 5, Weingarten  
**Termin:** Mittwoch, 22. September 2021, 19 Uhr  
**Referentin:** Dorothea Baur, Leitung ambulanter Hospizdienst Weingarten  
**Wir bitten um telefonische Anmeldung: 07 51 / 18 05 63 82**

## Pflege zu Hause – Wie und wo bekomme ich Unterstützung?

Zunehmende Pflegebedürftigkeit, Hilfe zulassen, Pflegegrad, MDK, ...???

Was kann, muss ich tun, welche Möglichkeiten gibt es und wo bekomme ich als pflegende Angehörige Hilfe? Wie kann ich mich auf ein Gespräch mit dem MDK vorbereiten? Welche Gelder stehen mir zur Verfügung? Was gibt es zu beachten, damit ich die Hilfen bekomme, die mir und meinem Angehörigen zu stehen. Der Vortrag soll helfen, diese Fragen zu klären.

**Termin:** Montag, 11. Oktober 2021, 19 Uhr  
**Ort:** Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e. V., Eisenbahnstraße 40, Ravensburg  
**Referentin:** Miriam von der Heydt, Bereichsleitung Süd, Kirchliche Sozialstation Schussental  
**Wir bitten um telefonische Anmeldung: 07 51 / 95 12 99 00**

## Geschichten vom Leben, vom Sterben und vom Trösten

Viele Bilderbücher beschäftigen sich mit Hospizthemen und eignen sich nicht nur für Kinder, sondern sind auch gute Türöffner für Gespräche mit Erwachsenen. An diesem Nachmittag sind Sie herzlich eingeladen, bei einer Tasse Tee im Hospiz Schussental einigen Geschichten zuzuhören und eine Auswahl an Bilderbüchern kennenzulernen.

**Ort:** Stationäres Hospiz Schussental, Nikolausstraße 10, Ravensburg  
**Termin:** Sonntag, 17. Oktober 2021, 15 Uhr  
**Referentin:** Christine Bürger-Steinhauser, Krankenschwester und Fachkraft für psychosoziale Begleitung

## „Schluss mit anstrengend“ – Schlüsselmomente zur eigenen Erholung

Kennen Sie das? Angesichts der Doppelbelastung mit der Betreuung eines kranken oder sterbenden Angehörigen und der Bewältigung des eigenen Lebens, ist uns oft nur noch das „Bewältigen“ und „Funktionieren“ möglich. Wir müssen ja irgendwie durchhalten.

Gefühle von Verunsicherung, Bedauern und Traurigkeit können uns begleiten, wenn wir spüren, dass wir nicht so helfen können, wie wir das gerne möchten. Und das erschöpft uns zunehmend.

In dem Vortrag geht es um die Ursachen und das Erkennen des Erschöpfens. Dabei erhalten die Teilnehmenden wertvolle Tipps und hilfreiche alltagstaugliche Übungen für Momente des eigenen Wohlbefindens.

**Ort:** Hofsaal des evangelischen Gemeindehauses, Abt-Hyller-Straße 17, Weingarten  
**Termin:** Donnerstag, 21. Oktober 2021, 19 Uhr  
**Referentin:** Marion Müller, Leitung Fortbildung-Netzwerk Demenz Ravensburg  
**Wir bitten um telefonische Anmeldung: 07 51 / 18 05 63 82**

## Offene Türen im Hospiz Schussental – Einblicke in Leben und Arbeiten eines stationären Hospizes

An diesem Abend sind Sie herzlich eingeladen, die Einrichtung in der Nikolausstraße kennen zu lernen und im Gespräch mit Mitarbeitenden alle Fragen zu stellen, die Sie zu den Themen Sterben und Tod interessieren.

**Ort:** Stationäres Hospiz Schussental, Nikolausstraße 10, Ravensburg  
**Termin:** Samstag, 13. November 2021, 20 Uhr  
**Referentin:** Christine Bürger-Steinhauser, Krankenschwester und Fachkraft für psychosoziale Begleitung

## Patientenverfügung – eine Frage meiner Werte

Beim Erstellen einer Patientenverfügung ist es wesentlich, sich mit der eigenen Haltung zum Leben zu beschäftigen. Welches sind meine Werte? Will ich Grenzen setzen, wenn es um den Lebenserhalt geht oder bin ich eine Kämpfernatur?

An diesem Abend sollen Fragen dieser Art im Mittelpunkt stehen. Sind die Fragen individuell beantwortet, lässt sich das Formular meist ganz einfach ausfüllen.

**Ort:** Hospiz Ambulant, Vogteistraße 5, Weingarten  
**Termin:** Mittwoch, 17. November 2021, 19 Uhr  
**Referentin:** Dorothea Baur, Leitung des Ambulanten Hospizdienstes Weingarten, Dipl.-Pädagogin, Palliativ Care Zusatzqualifikation  
Wir bitten um telefonische Anmeldung: 07 51 / 18 05 63 82

## Achtsamkeit

Mit Achtsamkeit können wir absichtsvoll und wertfrei im Hier-und-Jetzt sein. Die bekanntesten Methoden sind Meditation und Atemübungen. Wie kann man Achtsamkeit in einem oft anstrengenden Alltag pragmatisch umsetzen? Wir lernen die Prinzipien der Achtsamkeit kennen und können sie in kurzen Übungen ausprobieren.

**Termin:** Mittwoch, 24. November 2021, 19 Uhr  
**Ort:** Online-Veranstaltung, um vorherige Anmeldung wird gebeten per Mail an [hospiz@hospizgrupperavensburg.info](mailto:hospiz@hospizgrupperavensburg.info)  
**Referentin:** Laura Wiedenmann, Wirtschaftspsychologin

## „Die letzte Reise kennt viele Wege“ – Individualität und Selbstbestimmung beim Abschied nach dem Tod

In früheren Zeiten gab es feste Rituale, die den Menschen halfen, diese besondere Zeit des Abschieds zu durchleben. Das hat sich im Laufe der Zeit geändert. Wie können sich Leben und Persönlichkeit der Verstorbenen in der Form des Abschiednehmens und der Bestattung widerspiegeln? Wie können Zurückgebliebene den Verlust begreifen und verarbeiten. Der Vortrag will ermutigen, eigene Ideen und hilfreiche Rituale zu gestalten. Es werden verschiedene Formen einer zeitgemäßen Trauerkultur vorgestellt und offene Fragen geklärt.

**Termin:** Dienstag, 7. Dezember 2021, 19 Uhr  
**Ort:** Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e. V., Eisenbahnstraße 40, Ravensburg  
**Referentin:** Ulrike Hess, Altenpflegerin, Dipl.-Sozialarbeiterin, Bestatterin  
Wir bitten um telefonische Anmeldung: 07 51 / 95 12 99 00

## „...wo die Sprache aufhört, fängt die Musik an“ (E.T.A. Hoffmann)

An diesem Abend erfahren Sie mit dem Angebot zur Entspannung Näheres über Klangschalen. Neben theoretischen Inhalten haben Sie die Möglichkeit, selbst mit Klangschalen zu „spielen“, Klänge zu spüren, zu experimentieren. Danach sind Sie eingeladen, begleitet mit den Klängen der Schalen, eine Entspannungs-Körperreise zu genießen. Der Abend ist offen für alle Interessierte!

**Ort:** Hofsaal evang. Gemeindehaus, Abt-Hyller-Straße 17, Weingarten  
**Termin:** Dienstag, 14. Dezember 2021, 19 Uhr  
**Referentin:** Agnes Buhl-Merk, system. Coaching DGSF, Zusatzausbildung Musiktherapie, langjährige Erfahrung mit Klang und dessen Wirkung auf Menschen  
Wir bitten um telefonische Anmeldung: 0751 / 18 05 63 82

## Angebote der Trauerbegleitung – Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e. V.

Information und Anmeldung unter: Telefon 07 51 / 95 12 99 00 – [hospiz@hospizgrupperavensburg.info](mailto:hospiz@hospizgrupperavensburg.info)

**Einzelgespräche – jederzeit kurzfristig möglich**

### Treffpunkt Hoffnungsschimmer

Wechselndes Angebot für alle, die um einen lieben Menschen trauern und sich über das Erlebte austauschen möchten. Erfahrene Begleiterinnen gestalten die Treffen.

**Trauer-Café und Nachmittags-Spaziergang – Termine bitte erfragen oder auf unserer Homepage nachlesen.**

### Trauergesprächskreis Trauer – Weg – Leben

Niemand kann einem Trauer, Schmerz und die verschiedensten Gefühle nehmen, die durch den Tod eines geliebten Menschen aufkommen. Aber durch das gemeinsame Gespräch, verschiedene Impulse und Gedanken dürfen sie leichter werden.

**6 feste Termine im Herbst 2021 – bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.**

**Informationen und Anmeldung bei der Ambulanten Hospizgruppe Ravensburg.**

### Selbsthilfegruppe für Suizid-Hinterbliebene – AGUS

Teilnehmen kann jeder, der durch den Suizid eines nahestehenden Menschen betroffen ist, unabhängig davon, wie lange der Suizid schon zurück liegt.

**Ort:** Ambulante Hospizgruppe Ravensburg, Eisenbahnstraße 40, Ravensburg  
**Termine:** jeden 1. Montag im Monat, Beginn jeweils 19.30 Uhr

Ambulante Hospizgruppe  
Ravensburg e. V.  
Eisenbahnstraße 40  
88212 Ravensburg  
07 51 95 12 99 00

[www.hospizgrupperavensburg.info](http://www.hospizgrupperavensburg.info)

Hospizbewegung  
Weingarten • Baienfurt  
• Baindt • Berg e. V.  
Vogteistraße 5  
88250 Weingarten  
07 51 18 05 63 82

[www.hospizbewegung-weingarten.de](http://www.hospizbewegung-weingarten.de)

Hospiz Schussental  
St. Elisabeth-Stiftung  
Nikolausstraße 10  
88212 Ravensburg  
07 51 97 71 23 86 00

[www.st.-elisabeth-stiftung.de](http://www.st.-elisabeth-stiftung.de)