

Ambulante
Hospizgruppe
Ravensburg e.V.



Hospizbewegung
Weingarten · Baienfurt ·
Baidt · Berg e.V.



Sie sind in Trauer?

Vielleicht haben Sie einen Verlust erlebt, der besonders schmerzt, weil Sie sich nicht verabschieden konnten? Oder Sie sind gerade in der Situation mit einem sterbenden Angehörigen und erleben Isolation? Weil wir wissen, dass es ausgesprochen erleichternd sein kann, sich Erinnerungen, belastende Momente, traurige Gefühle, vielleicht auch Wut und Zorn von der Seele reden zu können, bieten wir unsere **offenen Ohren** an. Die Trauer verschwindet dadurch nicht, sie lässt sich aber gemeinsam leichter tragen.

Wir bieten mehrere Termine in einer kleinen Gruppe an. Es wird jeweils zu Beginn einen Impuls geben und danach Zeit für Gespräche und Zuhören. Bitte melden Sie sich bei uns an, damit die Gruppe nicht zu groß wird.

Wir achten (in „Corona-Zeiten“) auf die nötigen Abstände.

Telefon: 07 51 / 18 05 63 82 oder 01 60 / 96 20 72 77

Termine: 06.08.; 21.09.; 05.10.; 19.10.2020 – jeweils von 17.30 bis 19.00 Uhr

Ort: Hospiz Ambulant, Vogteistraße 5, Weingarten

Begleitung durch: Dagmar Knausberg und Dorothea Baur

Ein Spaziergang ... macht den Kopf frei und tut dem Herzen gut

Aus diesem Grund wollen wir uns mit Ihnen gemeinsam auf den Weg machen. Im Wald unterwegs mit kurzen Ruhe-, Atem- und Denkpausen. Wir werden den Weg für Sie gestalten mit kleinen Impulsen, die Körper, Geist und Seele wohl tun. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Termine: 05.08.2020, 05.11.2020, 15.00 Uhr

Treffpunkt: Wanderparkplatz Reutebühl, Weingarten

Wegbegleitung: Mitarbeiterinnen des Ambulanten Hospizdienstes Weingarten

Was macht Trauer mit Menschen?

Der Tod gehört zum Leben.

So leicht gesagt und doch so schwierig, wenn die Situation tatsächlich eintritt. Der Verlust eines Nahestehenden und der Prozess des Trauerns berührt den Menschen als Ganzes: geistig, körperlich, seelisch. Trauer wird dabei sehr individuell vom Einzelnen erlebt, sie braucht Raum und Zeit und stellt immer eine Herausforderung an sich selbst, aber auch der Mitmenschen dar.

Was ist Trauer und welche individuellen Ausdrucksformen von Trauer gibt es? Gibt es ein richtiges Trauern? Wie kann ich selbst mit meiner Trauer oder mit trauernden Menschen umgehen? Dies sind Themen, die in diesem Vortrag vorgestellt werden.

Ort: Hofsaal des evangelischen Gemeindehauses, Abt-Hyller-Straße 17, Weingarten

Termin: Donnerstag 17.09.2020, 19.00 Uhr

Referentin: Alexandra Vogt, Krankenschwester, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Mitarbeiterin im Forschungsprojekt „TrauErLeben“

Informationen über Voraussetzungen, Aufnahme und Versorgung im stationären Hospiz

Eine Besichtigung kann voraussichtlich nicht in der Gruppe stattfinden.

Ort: Stationäres Hospiz Schussental, Casa Elisa, Nikolausstraße 10, Ravensburg

Termin: Montag, 21.09.2020, 18.00 bis 19.30 Uhr

Referent: Thomas Radau, Leiter des Hospizes

Krebsberatung

Die Krebsberatungsstelle Oberschwaben/Allgäu ist eine kostenfreie Anlaufstelle, hier finden Menschen mit Krebs und deren Angehörige an den Standorten Ravensburg und Wangen professionelle, psychologische und sozialrechtliche Beratung und Unterstützung. Herr Dr. Fischer wird über eine Vielzahl von unterstützenden Angeboten berichten.

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e. V., Eisenbahnstraße 40

Termin: Donnerstag, 24.09.2020, 19.00 Uhr

Referent: Ltd. Oberarzt Dr. Fischer, Leiter des Onkologischen Zentrum der Oberschwabenklinik Ravensburg
Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Palliative Care & Sterbebegleitung mit ätherischen Ölen

Es werden aromatherapeutische Möglichkeiten vorgestellt, die helfen, unheilbar kranken Menschen und ihren Angehörigen Kraft und Geborgenheit zu vermitteln.

Damit wird der Prozess des Abschieds und die Annahme des Todes erleichtert und so das Lebensende hilfreich begleitet.

Ort: Hofsaal des evangelischen Gemeindehauses, Abt-Hyller-Straße 17, Weingarten

Termin: Mittwoch, 14.10.2020, 19.00 Uhr

Referentin: Dr. Silke Rieser, Apothekerin in Weingarten

Genug ist nicht genug?

Die Pflege und Begleitung Angehöriger kann zu einer großen Belastung anwachsen. „Ich bin gefordert mich zu entscheiden, wie viel Zeit und Kraft ich dafür geben kann – aber auch geben will.“ Der Vortrag wird sich mit dieser inneren Zerreißprobe beschäftigen und Anregungen geben, wie Sie damit umgehen können.

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e. V., Eisenbahnstraße 40

Termin: Donnerstag, 15.10.2020, 19.00 Uhr

Referentin: Monika Salomo-Rid, Diplom-Psychologin und Supervisorin BDP
Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Ernährung und Mundpflege am Lebensende

Essen und Trinken haben für uns Menschen einen hohen Stellenwert. Sie sind eng mit Gesundheit, Lebensfreude und Lebensqualität verbunden. Sterbende Menschen verspüren oft keinen Hunger und Durst mehr. Worauf bei der Ernährung sterbender Menschen zu achten ist und warum Mundpflege so wichtig ist, soll an diesem Abend zur Sprache kommen.

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e. V., Eisenbahnstraße 40
Termin: Montag, 09.11.2020, 19.00 Uhr
Referentin: Martina Hund, stellvertretende Koordinatorin der Ambulanten Hospizgruppe Ravensburg
Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

„Und ich sag' kein Sterbenswörtchen!“ Sterben mit Demenz

Die Krankheit Demenz stellt uns vor besondere Herausforderungen, wie begleite ich Demenzkranke würdevoll bis zum Schluss?

Ort: Hofsaal des evangelischen Gemeindehauses, Abt-Hyller-Straße 17, Weingarten
Termin: Donnerstag, 12.11.2020, 19.00 Uhr
Referentin: Marion Müller, Leitung Netzwerk Demenz, ZfP-Südwestfalen Standort Weissenau

Patientenverfügung – eine Frage meiner Werte

Beim Erstellen einer Patientenverfügung ist es wesentlich, sich mit der eigenen Haltung zum Leben zu beschäftigen. Welches sind meine Werte? Will ich Grenzen setzen, wenn es um den Lebenserhalt geht oder bin ich eine Kämpfernatur?

An diesem Abend sollen Fragen dieser Art im Mittelpunkt stehen. Sind die Fragen individuell beantwortet, lässt sich das Formular meist ganz einfach ausfüllen.

Ort: Hofsaal des evangelischen Gemeindehauses, Abt-Hyller-Straße 17, Weingarten
Termin: Mittwoch, 02.12.2020, 19.00 Uhr
Referentin: Dorothea Baur, Leitung des Ambulanten Hospizdienstes Weingarten, Dipl.-Pädagogin, Palliativ Care Zusatzqualifikation

Was passiert beim Sterben

Sterben ist ein Prozess, in dem der Körper verschiedene Phasen durchläuft. Besonders für Angehörige kann diese Zeit sehr schwer sein. Wir werden an diesem Abend auch auf die 5 Phasen der Sterbeforscherin Elisabeth Kübler-Ross eingehen.

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e. V., Eisenbahnstraße 40
Termin: Donnerstag, 03.12.2020, 19.00 Uhr
Referentin: Michaela Scheffold-Haid, Koordinatorin der Ambulanten Hospizgruppe RV
Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Angebote der Trauerbegleitung – Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e. V.

Treffpunkt Hoffnungsschimmer

Wechselndes Angebot für alle, die um einen lieben Menschen trauern und sich über das Erlebte austauschen möchten. Erfahrene Begleiterinnen gestalten den Nachmittag.

Termine: jeden 3. Montag im Monat: 17.08./21.09./19.10./16.11./21.12. – Beginn jeweils 14.00 Uhr
Bitte beachten Sie die Aushänge und die Tagespresse oder informieren Sie sich in unserem Büro.

Selbsthilfegruppe für Suizid-Hinterbliebene – AGUS

Teilnehmen dann jeder, der durch den Suizid eines nahestehenden Menschen betroffen ist, unabhängig davon, wie lange der Suizid schon zurück liegt.

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg, Eisenbahnstraße 40
Termine: jeden 1. Montag im Monat: 03.08./07.09./05.10./02.11/07.11. – Beginn jeweils 19.30 Uhr

Trauergesprächskreis Trauer-Weg-Leben

Niemand kann einem Trauer, Schmerz und die verschiedensten Gefühle nehmen, die durch den Tod eines geliebten Menschen aufkommen. Aber durch das gemeinsame Gespräch, verschiedene Impulse und Gedanken, darf sie leichter werden.

6 feste Termine Herbst 2020 – Weitere Informationen und Anmeldung: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg

Hinweis für Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e. V.

Sollten die Veranstaltungen wegen entsprechender Corona-Verordnungen nicht wie gewohnt stattfinden können, werden die Vorträge virtuell zu besuchen sein. Dazu informieren Sie sich bitte über unsere Homepage oder nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Ambulante Hospizgruppe
Ravensburg e. V.
Eisenbahnstraße 40
88212 Ravensburg
07 51 95 12 99 00

www.hospizgrupperavensburg.info

Hospizbewegung
Weingarten • Baienfurt
• Baidt • Berg e. V.
Vogteistraße 5
88250 Weingarten
07 51 18 05 63 82

www.hospizbewegung-weingarten.de

Hospiz Schussental
St. Elisabethen-Stiftung
Nikolausstraße 10
88212 Ravensburg
07 51 97 71 23 86 00

www.st.-elisabeth-stiftung.de